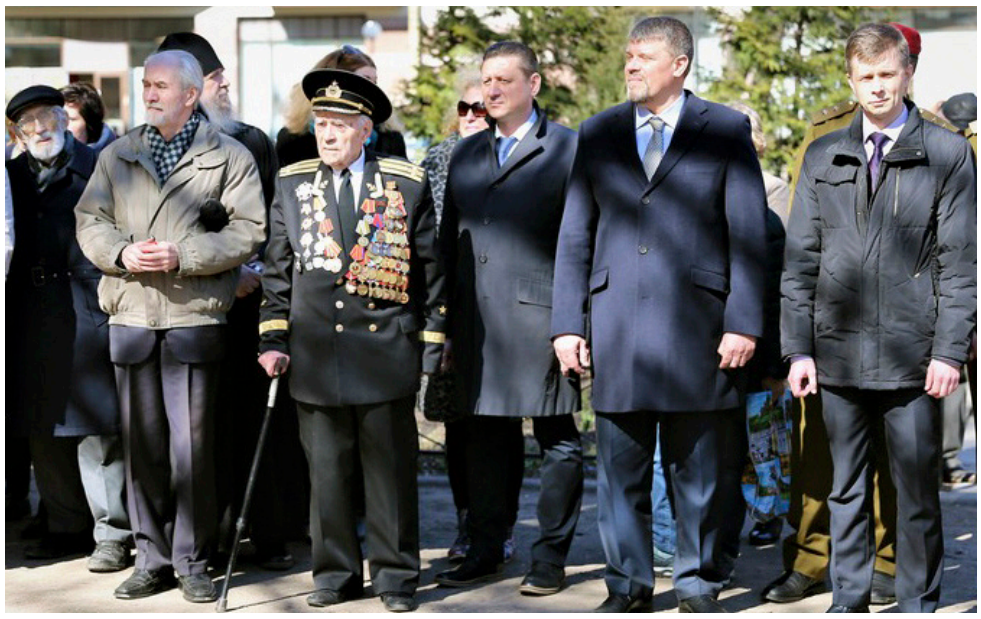
2019

ЛИТЕЙНЫЙ ОКРУГ

Ежемесячная газета МО Литейный округ www.liteiny79.spb.ru № 3 (168) Апрель 6+

АЛЛЕЯ ГЕРОЕВ

ВО ДВОРЕ ПАВЛОВСКОЙ ГИМНАЗИИ ВНОВЬ РАЗМЕСТИЛАСЬ ПЕРЕДВИЖНАЯ ВЫСТАВКА БЮСТОВ ГЕРОЕВ ИСТОРИИ ФОНДА «АЛЛЕЯ РОССИЙСКОЙ СЛАВЫ», В КОТОРОЙ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОБРАЗЫ КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО, ГЕНЕРАЛИССИМУСА АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА СУВОРОВА, ГЕРОЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 1812 ГОДА НАДЕЖДЫ АНДРЕЕВНЫ ДУРОВОЙ, АДМИРАЛА ПАВЛА СТЕПАНОВИЧА НАХИМОВА, ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИЦЫ ЕЛИЗАВЕТЫ ФЕДОРОВНЫ РОМАНОВОЙ, ЦЕСАРЕВИЧА АЛЕКСЕЯ, ФРАНЦУЗСКОГО ЛЕТЧИКА И ПИСАТЕЛЯ АНТУАНА ДЕ СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ, ПОЭТА И ЖУРНАЛИСТА МУСЫ ДЖАЛИЛЯ, СОВЕТСКОГО ВОЕНАЧАЛЬНИКА ВАСИЛИЯ ФИЛИППОВИЧА МАРГЕЛОВА, ЖУРНАЛИСТА И ПИСАТЕЛЯ АЛЕКСЕЯ ВЛАДИМИРОВИЧА ВЫСОЦКОГО, ВОЕННОГО ФЕЛЬДШЕРА АЛЕКСАНДРЫ ИВАНОВНЫ ВЫСОЦКОЙ, ВЫДАЮЩЕГОСЯ ПОЭТА И АКТЕРА ВЛАДИМИРА СЕМЕНОВИЧА ВЫСОЦКОГО. ВЫСТАВКА ПРЕДСТАВЛЕНА ФОНДОМ «АЛЛЕЯ РОССИЙСКОЙ СЛАВЫ», ДАВНИМ ПАРТНЕРОМ ГИМНАЗИИ.



Торжественная церемония открытия передвижной выставки состоялась 16 апреля и стала кульминацией традиционного Дня подвига. Днем подвига открылся цикл мероприятий, посвященных Дню Великой Победы. Торжественная церемония была посвящена 75-летию полного снятия блокады Ленинграда, 220-летию Военно-сиротского дома, основанного императором Павлом I, и состоялась в День коронования государя.

По традиции День подвига начался уроками мужества в восьмых классах, ключевыми гостями которых стали ветеран Вооруженных Сил Василий Хрисанфович Яворский, а также курсанты международного факультета Военного института (инженерно-технического). Речь шла о любви к Отечеству, ценности службы и защиты мира на земле.

На торжественную церемонию были приглашены учащиеся 5-8 классов, учителя, почетные гости. Церемонию открыл духовой оркестр Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова под руководством Михаила Борисовича Николаева. Флаги внесли курсанты Военного института (инженерно-технического), который шефствует над нашим юнармейским отрядом «Наследники героев».

С приветствиями по случаю открытия выставки выступили глава администрации Центрального района Максим Семенович Мейксин, директор Павловской гимназии Дмитрий Георгиевич Ефимов, полномочный представитель проекта «Аллея Российской Славы» в Санкт-Петербурге Виталий Владимирович Шиян.

Открыли передвижную выставку председатель Региональной общественной организации «Золотая книга Санкт-Петербурга» Сергей Васильевич Григорьевич, настоятеля храма святых Апостолов Петра и Павла в селе Сомино Ленинградской области Геннадий Беловолов. Мероприятие посетил глава муниципального образования Литейный округ Павел Валерьевич Дайняк.

Честь возложить цветы к бюстам выпала успешным учащимся, активистам детско-юношеской общественной организации «Память и дело», первичного отделения Российского движения школьников: Марии Калябиной, 4Б; Даниилу Богатюку, 5А; Максиму Каменскому, 5Б; Александре Ивановой, 5В; Алексии Тугас, 6А; Софии Плаксиной, 6Б; Артему Стерлягову, 6В; Таисии Кисловой, 7А; Владиславе Чертковой, 7Б; Алисе Агаевой, 8А; Ангелине Супрун, 9Б; Вере Вечерской, 8В.

Из уст ведущих Дениса Рассказова, 5А; Софии Глазуновой, 5Б; Марьям Аминовой и Виктории Филипповой, 5В, звучали замечательные стихи Владимира Высоцкого:

Чистоту, простоту мы у предков берем,

Саги, сказки – из прошлого тащим, –

Потому, что добро остается добром –

В прошлом, будущем и настоящем!

Они и стали лейтмотивом нашего праздника, выразили его корневую суть.

День Победы в Санкт-Петербурге

Санкт-Петербург всегда пышно и красиво отмечает День Победы. Каждый год на разных площадках города проходит больше 100 мероприятий. В 2019 году жителей и гостей Северной столицы ждет разнообразная программа мероприятий – от концертов до тематических лекций.

Одним из главных мероприятий, посвященных 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, станет парад. Военный парад проходит в самом сердце Петербурга: на Дворцовой площади, в небе и на Неве. В параде примут участие 3,5 тысячи военнослужащих и 71 единица военной техники. Зрители увидят и легендарный танк модели «Т-34», по традиции возглавляющий механизированную колонну, и впервые участвующие в параде пусковые и транспортно-заряжающие машины зенитно-ракетного С-400. 250 музыкантов свободного оркестрового батальона обеспечат музыкальное сопровождение парада. Марши, вальсы – самые торжественные мелодии прозвучат в этот день в память победителей.

В **12.00** у Казанского собора пройдет ежегодная народно-патриотическая акция «Народный хор Победы». Принять участие в акции смогут абсолютно все желающие любого возраста, от маленьких детей с родителями, до ветеранов, решивших вспомнить былую молодость и почтить песней память товарищей военных лет.

В **14.00** начнется формирование колонны «Бессмертного полка» на участке от площади Александра Невского до Суворовского проспекта. Процессия с портретами погибших родственников пройдет по Невскому проспекту, завершится шествие на Дворцовой площади. Возглавит «Бессмертный полк» колонна ретроавтомобилей, на которых по главной улице города проедут ветераны в сопровождении роты почетного караула. В этом году сопровождать шествие будет оркестровая музыка.

С **17.00** на Дворцовой площади начнет работу выставка военной техники. А с центральной сцены, находящейся у Арки Главного штаба, прозвучат мелодии и песни военных лет в исполнении разных вокалистов и коллективов, которые примут участие в гала-концерте.

Традиционный праздничный салют начнется в 22.00. К 74-летию Великой Победы салютный дивизион Северо-Западного военного округа подготовил великолепное зрелище.

2
МО Литейный округ
№ 3 апрель 2019
www.liteiny79.spb.ru

ДОРОГИЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ, ПЕТЕРБУРЖЦЫ!

Сердечно поздравляю вас с Днем Победы!

Этот священный праздник объединяет миллионы людей. Он наполняет мир радостью и светом, дает силы и уверенность в завтрашнем дне.

Мы гордимся подвигом отцов и дедов, подаривших нам мир и свободу, счастье воспитывать детей и внуков, строить будущее нашего великого города и страны.

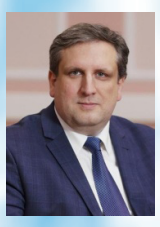
9 Мая – день особенный. Он продолжает чреду событий, посвященных 75-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Сегодня вместе с теплом наших сердец мы дарим цветы уважаемым ветеранам и говорим им слова искренней благодарности.

Наш долг – сохранить память о героических страницах Великой Отечественной войны и обороне Ленинграда. Мы должны передать потомкам ощущение единства и веры в Победу, быть достойными подвига старшего поколения.

В этот день желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мира и добра, тепла и заботы близких!

С праздником!

Временно исполняющий обязанности Губернатора Санкт-Петербурга А.Д. Беглов



ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА! УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА, ПЕТЕРБУРЖЦЫ!

Примите искренние и сердечные поздравления с Великим праздником – Днем Победы!

9 мая – это священный праздник, объединивший в себе долгожданную радость победы и вечную память о тех, кто пал смертью храбрых на полях сражений. Праздник, который связывает нас общей памятью о подвиге героев-фронтовиков и общим чувством гордости за свою страну, символом беспримерного мужества и силы духа нашего народа.

В самой жестокой войне в истории человечества наши отцы и деды защитили от врага родную землю, спасли мир от фашизма. В памяти поколений навсегда останется мужество солдат и офицеров, партизан и героев народного ополчения, тружеников тыла и жителей блокадного Ленинграда.

Вечная память всем, кто отдал свои жизни за свободу и независимость Родины, во имя счастья будущих поколений!

Низкий поклон нашим ветеранам, поднимавшим страну в послевоенные годы, созидавшим наше мирное будущее. Ваше упорство и мужество, сила духа и стойкость – образец беззаветной любви к своему Отечеству, пример для всех последующих поколений.

Сегодня благополучие поколения победителей является нашей главной задачей.

От всего сердца поздравляю всех ветеранов, блокадников, тружеников тыла, узников концлагерей и жителей нашего района с Днем Великой Победы! Крепкого вам здоровья, долголетия и благополучия. Пусть Ваша жизнь будет наполнена счастьем и любовью родных и близких!

Глава администрации Центрального районаСанкт-Петербурга М.С. Мейксин

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла!
Дорогие жители Литейного округа!

От имени депутатов Муниципального Совета примите самые искренние поздравления с Днем Победы! Сколько бы ни минуло лет с победной весны 1945 года, для России и россиян нет более святого и светлого праздника. Это была Победа в войне, ставшей самым суровым испытанием для жителей нашей страны и всего мира. С тех пор слово Победа мы пишем с большой буквы, подчеркивая тем самым величие подвига российского народа.

Наша мирная жизнь оплачена высочайшей ценой: десятками миллионов человеческих жизней, невиданными страданиями и лишениями. В наших сердцах не иссякнут благодарность и преклонение перед подвигом ветеранов-фронтовиков, тружеников тылы, всех тех, кто поднимал разоренную страну из руин и пепла. Знать героическое прошлое Отечества, гордиться подвигом дедов и прадедов – наш непреходящий нравственный долг перед героями.

Каждый год 9 Мая наши праздничные улицы и площади становятся местом встречи поколений. Все мы в этот день ощущаем себя причастными к этому великому событию, ощущаем гордость за свой народ, его историю. Этот день утверждает в нас стремление к новым достижениям, к новым подвигам, достойным славы наших дедов и отцов. Праздничный салют 9 Мая освящает наш труд во имя процветания Родины.

С праздником вас, дорогие ветераны!

Желаю вам крепкого здоровья, долголетия, внимания и любви близких и родных людей!

Глава муниципального образования МО Литейный округ ***П.В. Дайняк***

В Петербурге стартовала программа «Родной район»

2 апреля в ходе рабочего совещания с членами Правительства врио Губернатора Александр Беглов объявил о старте проекта «Родной район». Цель проекта – изучение общественного мнения для определения приоритетных направлений развития городской инфраструктуры.

Градоначальник поручил каждому району подготовить программу развития на ближайшие 2-3 года. При формировании планов развития городским и районным властям необходимо опираться на мнение жителей, чтобы создать петербуржцам по-настоящему комфортные условия проживания.

Председатель Комитета территориального развития Александр Бельский объявил, что предложения жителей будут собирать через МФЦ. В середине апреля в каждом многофункциональном центре появились специальные информационные стойки с буклетами. Буклеты содержат информацию о планах развития района и анкету с вопросами для жителей.

Районные администрации будут обрабатывать предложения горожан каждую неделю, на основании пожеланий граждан существующие программы развития территории районов будут корректироваться. Например, глава администрации Центрального района заметил, что для центра города актуально увеличение площади зоны зеленых насаждений, количество зон отдыха и детским площадок.

Новый проект позволит наладить диалог между горожанами и властью, сделать процесс принятия решений максимально понятным и прозрачным.

Вступай в трудовой отряд Литейного округа!

Муниципальное образование Литейный округ приглашает подростков от 14 до 18 лет, зарегистрированных на территории округа, на работу в летний период в свободное от учебы время.

Условия труда:

- работа по благоустройству территории округа по четыре часа в день с 1 по 30 июня;
- заработная плата 12 500 рублей.

Запись и подробная информация по телефону: (812) 272-13-73.

Комплект документов для зачисления в отряд:

- паспорт;
- медицинская справка 086-у;
- справка из учебного заведения;
- СНИЛС;
- ИНН;
- карта «Сбербанка», реквизиты счета.

Дополнительно для 14-летних:

- заявление-согласие одного из родителей или опекуна, что они не возражают против трудоустройства;
- разрешение из органов опеки и попечительства.

Для детей-инвалидов:

- МСЭ;
- ИПРА.

МО Литейный округ
№ 3 апрель 2019
www.liteiny79.spb.ru

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

С 1 АПРЕЛЯ НАЧАЛАСЬ ОЧЕРЕДНАЯ ПРИЗЫВНАЯ КАМПАНИЯ. ПРОДЛИТСЯ ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ ДО 15 ИЮЛЯ. ДАТА ОКОНЧАНИЯ ВЕСЕННЕГО ПРИЗЫВА ОСОБЕННО АКТУАЛЬНА ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАКАНЧИВАЕТ ЭТИМ ЛЕТОМ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ, ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ПРОХОЖДЕНИЯ ВСЕХ ВЫПУСКНЫХ ИСПЫТАНИЙ ЕСТЬ ШАНС ПОЛУЧИТЬ ПОВЕСТКУ В НАЧАЛЕ ИЮЛЯ И ОТПРАВИТЬСЯ СЛУЖИТЬ В АРМИЮ РОССИИ.

Чистякова Татьяна Леонидовна,
депутат Муниципального Совета, председатель Комиссии по патриотическому воспитанию

Армия – это школа мужества, которую должен пройти каждый молодой человек. Сегодня многие юноши понимают, что служба Родине для них не только не в тягость, а почетный долг. Многие стремятся попасть в элитные, боевые войска – к примеру, в морскую пехоту или ВДВ.

Призывной комиссией при вынесении решения о направлении гражданина в войска учитывается как его желание, так и соответствие установленным требованиям для прохождения военной службы по состоянию здоровья, уровню образования, физической подготовке, морально-деловым качествам. Особое внимание уделяется и результатам профессионального психологического отбора. Практика показывает, что молодые люди, прибывшие в районные военные комиссариаты в самом начале призыва, имеют в этом вопросе приоритет. Им обеспечен более широкий выбор видов и родов войск Вооруженных Сил для прохождения службы.

Центральный военкомат Санкт-Петербурга расположен по адресу: ул. Чайковского, д. 53. Для письменного обращения с целью получения интересующей информации на почтовом конверте следует указывать полный адрес местоположения с указанием индекса: 191194, Санкт-Петербург, улица Чайковского, дом 53.

Контактные телефоны военного комиссариата Центрального района, по которым дадут исчерпывающую информацию по интересующим вопросам: 272-62-40, 579-97-77. Для иногородних звонков необходимо перед основным номером набрать код города (8-812).

Военкомат центрального района Санкт-Петербурга работает все дни недели, кроме субботы и воскресенья. Часы приема граждан с 9.00 до 17.30 с перерывом на обед с 13.00 до 14.00. Также стоит учесть то, что в пятницу прием граждан ведется только до обеда.

Если возникнет необходимость обратиться к сотрудникам Центрального военкомата Санкт-Петербурга посредством электронной почты, то сделать это можно через официальный сайт комиссариата.

Внесены изменения в Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

Изменения произошли в части предоставления отсрочки от призыва граждан на военную службу. А именно право на отсрочку от призыва на военную службу теперь имеют граждане, обучающиеся по очной форме обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего общего образования, – в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше сроков получения среднего общего образования:

- успешно прошедшие государственную итоговую аттестацию по образовательной программе среднего общего образования – на период до 1 октября года прохождения указанной аттестации;

- обучающиеся по очной форме обучения в федеральных государственных образовательных организациях высшего образования (на период обучения на подготовительных отделениях этих образовательных организаций за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, но не свыше одного года, и в случае принятия указанных обучающихся на обучение на подготовительные отделения этих образовательных организаций в год получения среднего общего образования).

То есть теперь можно получить вторую отсрочку от армии при продолжении учебы по очной форме обучения, например, если гражданин окончил школу в 18 лет, то одной отсрочкой от армии он уже воспользовался, в соответствии с внесенными изменениями он может вновь подать документы на получение отсрочки от военной службы в связи с продолжением обучения по специальности.

Изменения коснулись и определения места постановки на учет граждан. Теперь постановка на воинский учет осуществляется не по месту регистрации, а по месту фактического места жительства, а граждан, прибывших на место пребывания на срок более трех месяцев или проходящих альтернативную гражданскую службу – по месту их пребывания.

Также в законе указывается, что отсутствие у граждан регистрации по месту жительства и месту пребывания не освобождает их от обязанности состоять на воинском учете и не может служить основанием для отказа в постановке их на воинский учет.

Теперь студенты, обучающиеся в других городах (не по месту регистрации и не получившие отсрочку от призыва на военную службу) не должны будут возвращаться домой, что бы встать на учет, а подадут документы о постановке на воинский учет по месту их фактического проживания.

Такие изменения в законодательстве упростят для граждан процедуру постановки на воинский учет и получения отсрочки от постановки на воинский учет, а также повысит эффективность работы военного комиссариата.

Правовое отделение УМВД России по Центральному району г. СПб

ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ – НЕТ!

3 апреля вспоминают жертв теракта. В результате взрыва, который прогремел 3 апреля 2017 года между станциями «Сенная площадь» и «Технологический институт», погибли 15 человек и террорист-смертник.

Терроризм это самый циничный, страшный и беспощадный поступок против человечества. Группировки, вовлекающие в подобную деятельность других людей, особый интерес проявляют к подросткам. Именно в этот хрупкий период жизни ребята особенно чувствительны. Ведь именно этот возраст самый «радикальный»: либо все, либо ничего.

«Любить – так любить!.. Стрелять – так стрелять!..» – поется в песне Александра Розенбаума. Но, к сожалению, у ребят, завербованных террористами, уже не будет такого же финала, как в песне: «…все вернется, обязательно опять вернется – и погода, и надежды, и тепло друзей…».

Не каждый взрослый сможет отличить добро от зла. Особенно если зло окутано прекрасной таинственной дымкой счастья и благополучия. Что же говорить про ребят, жаждущих приключений. Но молодежь – это наше будущее. Мы надеемся, что благодаря профилактическим занятиям будущее страны будет светлым и красочным.

В связи с этим и во избежание подобных ситуаций в будущем, ради сохранения активной и позитивной молодежи Санкт-Петербурга, Литейный округ проводит серию мероприятий по вопросам профилактики экстремизма и терроризма. Одно из мероприятий состоялось 3 апреля в ГБОУ СОШ № 185. Опытные педагоги вместе с ребятами провели «мозговой штурм». Они изучили само понятие «терроризм», причины его появления, способы вовлечения людей в подобную смертоносную деятельность.

Старшеклассники с большим уважением отнеслись к важности проблемного вопроса – ответы каждого

были рассудительны, глубоки и осмысленны. Ребята, давшие самые точные и подробные ответы, стали победителями «мозгового штурма» и получили памятные подарки и медали.

С 2013 ГОДА В РОССИИ ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ. ДАТА ТОРЖЕСТВА ПРИУРОЧЕНА К ИЗДАНИЮ 21 АПРЕЛЯ (ПО СТАРОМУ СТИЛЮ) 1785 ГОДА ЕКАТЕРИНОЙ II ЖАЛОВАННОЙ ГРАМОТЫ ГОРОДАМ. ИМЕННО ЭТОТ ДОКУМЕНТ СТАЛ ОСНОВОЙ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О МЕСТНОМ САМОУПРАВЛЕНИИ.

21 АПРЕЛЯ День местного самоуправления

В 2018 году органам местного самоуправления Санкт-Петербурга исполнилось 20 лет. Путь становления института местного самоуправления был не простым. Вместе с нашими жителями мы отлаживали систему работы, находили решения поставленных перед нами задач. Сегодня мы смело можем утверждать, что местная власть дееспособна и востребована. И это наша с вами общая заслуга.

Внутригородские муниципальные образования Санкт-Петербурга осуществляют свою деятельность строго в рамках полномочий, определённых Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге». В соответствии с законодательством органы местного самоуправления наделены полномочиями по решению более чем 50 вопросов местного значения.

Одно из важнейших направлений нашей деятельности – благоустройство внутридворовых территорий. Озеленение, текущий ремонт покрытий, установка игрового и спортивного оборудования, организация зон отдыха – то, что делает муниципальный округ для своих жителей. За последние годы во многих дворах выполнено комплексное благоустройство, которое включает весь спектр работ. Адресные программы всегда составляются с учетом мнения населения округа, что позволяет действовать в интересах местных жителей.

Благоустройство в исторической части города кардинальным образом отличается от благоустройства в спальных районах. Наши дома – это либо дома-памятники, либо находятся в зоне охраны объектов культурного наследия. Поэтому для нас обязательно согласование документации проектов в Комитете по градостроительству и архитектуре (КГА) и Комитете по государственному контролю, использованию и охране памятников истории и культуры (КГИОП). Чтобы выполнять качественное благоустройство дворовых территорий на территории Литейного округа, необходимо обладать высоким уровнем профессиональных знаний и четко понимать специфику работы.

Из числа других направлений деятельности муниципального образования можно выделить – организацию досуга населения, проведение культурно-массовых мероприятий, военно-патриотическое воспитание, укрепление межнационального согласия, создание условий для массовой физкультуры и спорта, работу с детьми и подростками в сфере профилактики наркомании, экстремизма и терроризма, правонарушений и дорожно-транспортного травматизма. Жители Литейного округа регулярно посещают спектакли и концерты в театрах Петербурга, молодые семьи с детьми принимают участие в детских праздниках и развлекательных мероприятиях, школьники знакомятся с основными аспектами государственного устройства на тематических лекциях, и многое другое.

Организована плодотворная работа с общественными активистами и общественными организациями, которые действуют на территории муниципального образования. Общественные организации получают от нас всестороннюю помощь и поддержку. И в то же время они – наша большая опора в работе с населением.

За последние годы Литейный округ реализовал несколько пилотных проектов, выходящих за рамки муниципального образования. Осенью 2017 года мы претворили в жизнь грандиозный проект «Согласие», направленный на укрепление межнационального согласия и профилактику межнациональных конфликтов. Успех проекта и его признание на общественном и государственном уровнях стал для нас основанием утвердить его статус как ежегодный, расширить формат, увеличить количество участников, партнеров и входящих в его состав мероприятий. В 2018 году программа проекта была ориентирована на три направления: культура – наука – спорт.

В декабре 2018 года совместно с волонтерами округа были организованы выставки картин, выполненных слепоглухими детьми из Сергиево-Посадского детского дома, Белоруссии и Украины. Экспозиции разместились в гимназии № 209 «Павловская гимназия» и Центральной библиотеке им. М.Ю. Лермонтова.

Особое место в деятельности муниципального образования занимает опека и попечительство – это государственное полномочие, которым наделены муниципалитеты. Опека и попечительство – одна из форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей. Приоритетным направлением деятельности отдела опеки и попечительства являются выявление, учет и устройство детей, оставшихся без попечения родителей, осуществление контроля за деятельностью опекунов/попечителей, приемных родителей, организация консультативной и другой помощи для них, а также активное взаимодействие с субъектами системы профилактики безнадзорности и предотвращения социального сиротства несовершеннолетних с целью реализации права ребенка воспитываться в семье, прежде всего в кровной.

Несмотря на то, что наши возможности ограничены в соответствии с законодательством, жители Литейного округа знают, что мы всегда готовы прийти на помощь, и помогаем решать вопросы, которые не относятся к нашей компетенции. Один из недавних примеров – установка освещения в сквере Соляного переулка, ныне названном в честь Даниила Гранина.

Уважаемые жители Литейного округа, обращайтесь со своими вопросами и предложениями в органы местного самоуправления Литейного округа удобным для вас способом – на личном приеме или посредством электронной почты.

Многолетний опыт доказал, что вместе мы делаем наш округ лучше!

Глава муниципального образования
П.В. Дайняк

Мы вам рады, малыши!

ЛИТЕЙНЫЙ ОКРУГ УЖЕ 10 ЛЕТ ПРОВОДИТ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ. С 2009 ГОДА НА ПРАЗДНИК «МЫ ВАМ РАДЫ, МАЛЫШИ» ПРИГЛАШАЛИСЬ РОДИТЕЛИ С ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕСЯЦЕВ, УЧАСТНИКАМИ ПРАЗДНИКА «НАМ УЖЕ ГОД» СТАНОВИЛИСЬ ГОДОВАЛЫЕ ДЕТИ. РЕБЯТИШКАМ, КОТОРЫЕ ПОБЫВАЛИ НА НАШИХ ПЕРВЫХ ПРАЗДНИКАХ, СЕГОДНЯ УЖЕ ПО 10 ЛЕТ!

В этом году мы решили немного изменить формат мероприятий и посмотреть, как выросли дети нашего округа. Теперь у нас есть мероприятия для родителей с детьми от года до трех лет и с четырех до семи лет.

11 апреля состоялся первый из цикла мероприятий праздник «Мы вам рады, малыши». Маленькие жители Литейного округа веселились с аниматорами в ярких костюмах мультяшных героев и с восторгом наблюдали за шоу мыльных пузырей.

Для детей постарше, от 4 до 6 лет, праздник прошел 18 апреля. Снова все гости остались довольны. И дети, и родители с удовольствием знакомились, общались, принимали участие в играх и конкурсах. Кроме жителей округа, на праздниках всегда присутствуют депутаты Муниципального Совета, педиатры детской поликлиники № 8 Э.А. Даманская и Л.А. Ивлева, которые общаются с молодыми мамами в течение вечера.

Яркая финальная точка мероприятия – праздничный торт с фейерверком, вызывающий бурю радости у детей.

На субботник вместе с Литейным

20 апреля в Петербурге прошёл общегородской день благоустройства. Неравнодушные жители вышли на работы в свои дворы, готовя клумбы к посадкам, очищая газоны от зимнего мусора.

По давней традиции на субботник выходят депутаты и служащие Литейного округа. В этом году местом для уборки были выбраны несколько сообщающихся дворов Моховая ул., д. 12 – Литейный пр., д.д. 9-13. Обширные дворовые территории обеспечили работой каждого, кто вышел на весенний субботник. Одни занимались окапыванием клумб и деревьев, другие приводили в порядок газоны и детские площадки. Не осталась в стороне от уборки и группа скандинавской ходьбы Литейного округа. После разминки на хоккейной площадке, члены клуба подмели коробку от пыли и мелкого мусора.

Когда поставленные задачи по уборке территории были выполнены, все участники угостились горячим чаем и пирожками.

Кипела работа и по другим адресам – Гагаринская ул., д. 15-17; Моховая ул., д. 27; Чайковского ул., д. 2/7; Шпалерная ул. д. 28; Захарьевская ул., д. 14.

19 АПРЕЛЯ ЖИТЕЛИ И ДЕПУТАТЫ ЛИТЕЙНОГО ОКРУГА ПОСАДИЛИ КУСТЫ И ДЕРЕВЬЯ В НЕСКОЛЬКИХ ДВОРАХ.

В ЛИТЕЙНОМ ОКРУГЕ ПРОШЛА АКЦИЯ «Озелени свой двор»

Первый двор, где стало больше зелени расположен на улице Чайковского. Дворовая территория дома 33-37 достаточно большая и объединяет несколько домов. Посреди расположена детская игровая площадка, вокруг которой и были сделаны посадки саженцев – молодого клёна и кустов спиреи. Рядом с саженцами уже растут клёны, посаженные муниципальным образованием несколько лет назад, все они хорошо прижились.

Помимо депутатов Муниципального Совета в посадке приняли участие местные жители и просто неравнодушные граждане, которые присоединились к акции, проходя мимо.

Продолжилась акция во дворе дома 33-39 на улице Жуковского. Активисты высадили кусты спиреи и очистили газон от старых веток и мусора. Завершив работу и оценив результат, Глава Литейного округа Павел Дайняк и местные жители приступили к обсуждению планов на будущее.

Литейный округ благодарит всех участников акции за активное участие в жизни округа и любовь к своему дому.

КОММЕНТАРИЙ ПРОФЕССИОНАЛА

Антонина Мозолева, ландшафтный дизайнер

Литейный округ, как и многие территории в центре Петербурга, страдает от недостатка зеленых насаждений. К особенностям, осложняющим озеленение центральных улиц Петербурга, конечно, в первую очередь относится плотная застройка, часто не оставляющая место не то, что для растений, а даже для пешеходов.

Вместе с тем, именно в Центральном районе, так важно уделять должное внимание озеленению. Сплошной ряд домовых фасадов, дворы-колодцы, заставленные машинами обочины… Даже при большой любви к городу глазу хочется зацепиться за что-то живое, зелёное, пёстрое.

Качественное озеленение исторической части города позволяет не только защититься от пыли и грязи, это важный элемент комфортного психологического состояния.

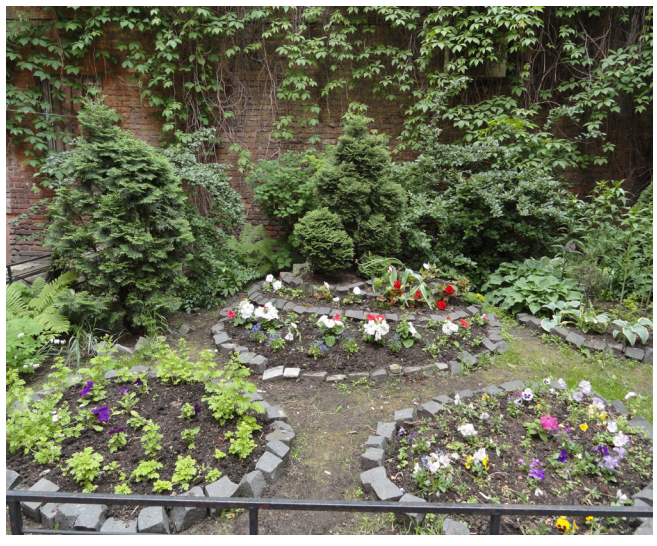
В условиях ограниченного пространства, недостатка света необходимо особенно тщательно выбирать растения для посадки. Хорошими фитонцидными свойствами обладают, например, клёны и черемуха. Они хороши тем, что неприхотливы. Для создания клумб и вазонов лучше использовать неприхотливые многолетники – не придется беспокоиться за то, что вовремя зимней уборки цветы могут повредить. В условиях нашего климата прекрасно себя чувствуют хосты и астильбы.

ОЗЕЛЕНЕНИЕ – ЭТО ТОТ ЭЛЕМЕНТ БЛАГОУСТРОЙСТВА И ЛАНДШАФТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА, КОТОРАЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ. ЛИТЕЙНЫЙ ОКРУГ ИЗ ГОДА В ГОД РАБОТАЕТ НАД УВЕЛИЧЕНИЕМ ПЛОЩАДИ ЗЕЛЕНЫХ НАСАЖДЕНИЙ ВО ДВОРАХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. ПОНИМАЯ, ЧТО ОЗЕЛЕНЕНИЕ ДВОРОВ В ИСТОРИЧЕСКОЙ ЧАСТИ ГОРОДА НОСИТ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЙ ХАРАКТЕР, МЫ СТАРАЕМСЯ НАЙТИ НОВЫЕ ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ, ПРИМЕНИМЫЕ В УСЛОВИЯХ ПЛОТНОЙ ЗАСТРОЙКИ.

Больше зелени – больше воздуха

Одним из новых методов озеленения в округе стало обустройство рокариев. Рокарии привлекательны тем, что они радует глаз своей красотой круглый год. Для того чтобы каменистый сад «заиграл» разными красками используют в основном низкорослые, стелющиеся по земле растения, вечнозеленые хвойные многолетние растения, карликовые лиственные растения. Помимо экологической функции рокарий во дворе исполняет роль источника умиротворения, что важно в условиях большого мегаполиса. В 2019 году каменные сады украсят еще пять дворовых территорий.

Если говорить о санитарном состоянии города, немалую роль играет качество травяного покрова. Хороший газон задерживает пыль, регулирует температуру и влажность воздуха. Добиться нужного состояния травяного покрова можно только путем своевременного ее выкашивания, полива и подкормки. Следует подчеркнуть, что в своевременной подкормке и поливах нуждаются также все виды городских зеленых насаждений. Кроме того, довольно часто также наблюдаются случаи заездов автотранспорта на газоны. Все это не способствует массовому росту количества хороших газонов. Каждый год органы местного самоуправления выполняют работы по ремонту и обустройству газонов. В 2019 году будет создано 1555 м^2 газонов.



Большую помощь в озеленении мы получаем от самих жителей. В рамках муниципального конкурса-смотра «Двор, в котором я живу» активисты Литейного ухаживают за своими дворами, высаживая однолетние цветы в вазоны и клумбы. Каждую весну участники конкурса получают в Муниципальном Совете рассаду цветов и землю. Радует, что с каждым годом участников программы становится все больше. Многие жители понимают важность озеленения дворовых территорий и с удовольствием принимают участие в этой работе. Уже в мае жители округа получат одиннадцать тысяч пятьсот однолетних цветов.

В рамках компенсационного озеленения будет высажено три тысячи восемьсот однолетних и пятьсот пятьдесят многолетних цветов, почти двести кустов разных видов.

МО Литейный округ
№ 3 апрель 2019
www.liteiny79.spb.ru

ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ! УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА!

Примите самые сердечные и теплые поздравления с Великим праздником – Днем Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов!
В жизни каждого народа есть даты, которые никогда не будут забыты. Сколько бы ни минуло лет с мая 45-го, мы всегда будем помнить, что в самой жестокой и справедливой войне советские люди победили фашизм, проявив самоотверженность, небывалое мужество и силу духа на фронте, в блокадном Ленинграде и в тылу.
День Победы связывает все поколения и по праву стал главным праздником россиян.
Вместе с детьми и внуками в этот день мы испытываем огромное счастье единства и благодарности к тем, кто защитил нашу Родину!
От души желаю вам крепкого здоровья, мира, добра и благополучия вам и вашим семьям!
С Праздником! С Днем Победы!

С глубоким уважением и признательностью,
Депутат,
председатель постоянной комиссии по экологии и природопользованию,
член постоянной комиссии по вопросам правопорядка и законности
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
М.Д. Щербакова

Мы за чистые города России

В рамках заседания постоянной комиссии по экологии и природопользованию Законодательного Собрания Санкт-Петербурга регулярно проводятся чествования победителей различных творческих конкурсов, посвящённых вопросам охраны окружающей среды.

Не стало исключением и заседание, прошедшее 4 апреля. В этот день в стенах Мариинского дворца собрались победители конкурса экологических плакатов «Мы за чистые города России». Конкурс проводится уже в девятый раз, объединяя детей и подростков в возрасте от 7 до 17 лет. И основной его целью является воспитание бережного отношения к окружающей среде и природным ресурсам.

Организатор конкурса – Ассоциация «Чистый город», давно сотрудничает со школами и Дворцами детского (юношеского) творчества Санкт-Петербурга, регионов России и стран ближнего зарубежья. Постепенно из районного и городского конкурс превратился в межрегиональный и даже международный. Информация о конкурсе и его победителях широко распространяется в сети интернет: в «Инстаграме», «Вконтакте», «Фейсбуке» и на сайте ассоциации.

Поддержку конкурсу оказывают Законодательное Собрание, Правительство Санкт-Петербурга и ОАО «Автопарк № 1 «Спецтранс», традиционно выступающее в качестве спонсора.

С каждым годом растёт не только количество участников, но и количество номинаций. В этом году ребята работали в рамках следующих тем: «Санкт-Петербург – чистый город/Мы за чистые города России»; «Что посеешь, то и пожнешь»; «Береги природу – разделяй отходы»; «Мир без пластика»; «Юмор, спасай экологию». Также, помимо конкурса плакатов, участникам было предложено разработать и презентовать собственные экологические проекты. С этой целью введена отдельная номинация «Мой проект переработки».

В 2019 году наиболее активными участниками и победителями стали дети 3-6 классов. При этом, помимо ребят из Петербурга, призовые места получили также участники из Донецка, Ярославля, Ревды, Ангарска и Новороссийска.

В своём приветственном слове председатель постоянной комиссии по экологии и природопользованию, член фракции «Единая Россия» Мария Дмитриевна Щербакова особо отметила, что проведение таких конкурсов крайне важно для молодежи: именно посредством творчества наиболее эффективно прививаются основы формирования экологической культуры у детей и подростков. Закладывая основы экологической сознательности в новое поколение с малых лет, мы можем быть уверены в их благополучном будущем.

НАШ ВЫБОР – ЖИЗНЬ!

Залог развития успешного общества заключается в соблюдении правил и норм поведения. 15 апреля в рамках программы профилактики правонарушений в 189 школе было проведено занятие по профилактике девиантного поведения для пятиклассников.

Ребята активно принимали участие в обсуждении вопросов появления правил поведения в обществе, необходимости соблюдения норм поведения, также рассмотрели понятие «закон» и «правонарушение». Выяснили, что за нарушение некоторых норм поведения в обществе наступает административная и даже уголовная ответственность. Пятиклассники с уверенностью справились со всеми вопросами, разобрали ситуации-примеры, а самые активные получили памятные призы.

Учащиеся 8-го класса этой же школы принимали участие в конкурсе плакатов «Твой выбор – жизнь». Изучив юридические вопросы, разобрав медицинские последствия употребления наркотических веществ, участники с интересом приступили к рисованию плакатов. Результаты были столь неожиданны и масштабны, что определить победителей оказалось очень непросто. Но, как в любом соревновании, победителей определило компетентное жюри. В результате первое место заняла пара участников: Козлов Даня и Копыняк Анна. Они были награждены медалями, а еще смогут посетить Maza Park и весело провести время. Второе место заняли Зайончесовская Евгения и Белдак Майя. Девушки смогут посетить батутный парк RAZGON, где активно и спортивно отдохнут. Третье место занял мужской коллектив: Марков Денис и Постников Егор. Наградой им стали спортивные рюкзаки.

Самая главная и важная награда для участников – это здоровая и долгая жизнь. Мы уверены, что сегодняшние мероприятия будут способствовать ведению активного и здорового образа жизни, соблюдению правил и норм поведения, а также заинтересуют подростков и привлекут их внимание ко всему, что приносит пользу человеку, обществу и родному государству.

Спорт против наркотиков

ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ ФИЛОСОФОВ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ АРИСТОТЕЛЬ ГОВОРИЛ: «ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ». ПРОШЛО УЖЕ БОЛЕЕ ДВУХ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ СО ВРЕМЕН АРИСТОТЕЛЯ, НО ЕГО ВЫСКАЗЫВАНИЕ НЕ ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ СОВРЕМЕННЫМ И АКТУАЛЬНЫМ.

Самое лучшее проявление активности – это занятие спортом. Именно этому и было посвящено мероприятие в 185 школе 10 апреля, организованное Литейным округом в рамках антинаркотического воспитания подростков совместно с Центром научных решений СоМПИс.

На мастер-классе «Спорт против наркотиков» ребята смогли убедиться, что спорт – это самая лучшая альтернатива вредным привычкам. Учащиеся школы прошли интеллектуальные и спортивные станции – «интеллектуальный дартс», «проверь легкие», «гигантская скакалка», «чистые отжимания», эстафета «Бегом за эндорфинами!».

Спорт – неотъемлемая часть жизни здорового человека. Физическая активность укрепляет организм, юношам помогает стать физически более выносливыми и крепкими, девушек он делает еще красивее и, что скрывать, стройнее. Ученые подсчитали, что получасовая тренировка способна сделать человека счастливым на 1,5-2 часа.

Занимайтесь спортом и будьте счастливыми!

Профилактика наркомании среди несовершеннолетних

Иванова Светлана Николаевна, депутат Муниципального Совета, заведующая педиатрическим отделением СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 8»

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ: 56 % МАЛЬЧИКОВ И 28 % ДЕВОЧЕК ДО 17 ЛЕТ УЖЕ ПРОБОВАЛИ ПАВ. ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМИ ФАКТОРАМИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПАВ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ ПОВЕДЕНИЯ. ОСОБЕННОСТЬЮ ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО ЗАВИСИМОСТЬ ФОРМИРУЕТСЯ ОЧЕНЬ БЫСТРО – С ОДНОГО-ДВУХ ПРИЕМОВ.

Причины подростковой наркомании – это доступность наркотических средств, личная незрелость, слабая воля, отсутствие жизненных ориентиров, стремление к получению удовольствия и неспособность сопротивляться своим желаниям, неумение оценить возможные последствия принятых решений, желание получить желаемое немедленно, без оглядки на риск.

Если говорить о социальных предпосылках наркомании среди подростков, то это скука и безделье, семейная проблематика (гиперопека, неадекватный стиль воспитания), виртуальные друзья и влияние ближайшего окружения.

Следует помнить, что для современных подростков виртуальная жизнь важнее реальной! В интернете идет реклама ПАВ и пропаганда их употребления. Есть 4 стадии развития подростковой наркомании.

Первая – это отсутствие обещанного удовольствия, негативные соматические последствия, формирование представления о безопасности ПАВ, снятие внутренних барьеров на получение запретных удовольствий.

Вторая – первое представление об эйфории, снятие явлений интоксикации, увеличение частоты приема, появление тяги.

Третья стадия – это активное формирование психологической зависимости и четвертая – формирование физической зависимости. Общие признаки употребления ПАВ включают в себя изменение поведения, потерю интереса к учебе, снижение успеваемости, отдаление от прежних друзей, постоянную и беспричинную смену настроения, выход из подчинения взрослых, суетливую активность, неряшливость в одежде, снижение требований к личной гигиене. Со стороны здоровья отмечается бледная с серым оттенком кожа, сухие ломкие волосы, изменение аппетита или его отсутствие, постоянная жажда, изменение темпа и связанности речи, лексикона, появление соматических расстройств, которые нельзя объяснить болезнью, такие как слезотечение, тошнота, рвота, насморк.

Профилактическая работа с детьми не дает высокой отдачи. Здесь должна быть установка на здоровый образ жизни, формирование разумных интересов, исключение сомнительных контактов, культивирование получения удовольствий от созидательных занятий. Такая работа должна вестись с 5-6 лет, в младших классах школы.

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Механизмы формирования алкогольной зависимости сходны с механизмом наркотической зависимости. В медицинском смысле зависимость – это навязчивая потребность в использовании привычных стимулов, сопровождающихся ростом толерантности и психологическими симптомами.

Стадии алкогольной зависимости: продромальная (бытовое пьянство):

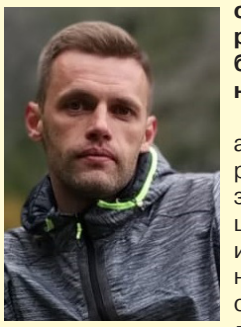
Первая – это начальные признаки алкоголизма;

Вторая – выраженные признаки алкоголизма;

Третья – деградация личности больного с необратимыми изменениями психики.

Алкоголизм – это медицинская и социальная болезнь. Диагноз может поставить только специалист-нарколог. Каковы же признаки синдрома алкогольной зависимости? Это сильное желание употреблять алкоголь, затрудненный контроль употребления, повышение толерантности к алкоголю, состояние отмены, предпочтение употребления алкоголя другим видам деятельности. Трудности, связанные с лечение алкоголизма, заключаются в низкой доле пациентов, обращающихся за помощью, недостаточная мотивация к лечению, неудовлетворительная эффективность терапии, фармакорезистентность аддиктивных расстройств. Лечение алкоголизма возможно только при комплексном биопсихосоциальном подходе.

КОММЕНТАРИЙ ЖИТЕЛЯ ОКРУГА



Дмитрий Середа, житель округа

Незаконная реклама – это одна из трудно решаемых проблем на сегодняшний день.

Расписанный асфальт, трафаретная реклама запрещенных веществ на фасадах исторических зданий, заклеенные объявлениями двери парадных уродуют внешний облик нашего города. Содержание этой рекламы не только оставляет желать лучшего, часто находится за рамками закона.

Административных рычагов для борьбы с рекламой не хватает. Штрафы несоразмерно малы по сравнению с получаемой прибылью. Да и доказать незаконное распространение рекламы затруднительно. Чаще всего такую рекламу распространяют ночью, организованно и быстро.

Наша же задача, жителей города, сделать максимально комфортной свою жизнь и оградить своих детей от пагубного воздействия незаконных надписей и объявлений. Каждый из нас по пути на работу или домой может сорвать несколько рекламных листков или оповестить соответствующие инстанции о надписях на фасадах.

Банально, но с каждого по бумажке, выброшенной в помойку, – и наш округ, и город в целом, станет чище и приятнее.

МО Литейный округ
№ 3 апрель 2019
www.liteiny79.spb.ru

Уважаемые читатели, в газете «Литейный округ» № 2 (март) произошла техническая ошибка. В данном выпуске мы поздравляем жителей округа, отметивших юбилей в марте и апреле.

Поздравляем с юбилеем!

•95 лет•

Силантьева Елена Никандровна
Кошевенко Мария Васильевна
Пышнова Мария Александровна

•90 лет•

Барановская Нина Николаевна
Чумакова Зинаида Парфеновна
Дардык Дина Александровна
Красносельская Светлана Борисовна
Лукашевич Анна Даниловна
Майстренко Василий Александрович
Смыковская Людмила Михайловна
Шер Тамара Николаевна

•85 лет•

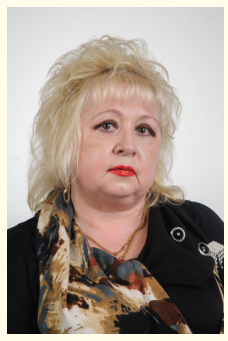
Белостоцкая Ирина Леонидовна
Иванова Елена Владимировна
Малков Леонид Соломонович
Белова Тамара Николаевна
Долинский Борис Леонидович

•80 лет•

Бучерова Галина Васильевна
Бабенко Маргарита Владимировна
Емельянов Леонид Михайлович
Жевнерчук Татьяна Вениаминовна
Караваев Эдуард Федорович
Муравьева Евгения Ивановна
Полозова Валентина Васильевна
Рослова Зара Аркадьевна
Фомин Владимир Борисович
Абакумов Владимир Леонидович
Аксенова Нина Павловна
Бородина Надежда Федоровна
Воробьевская Галина Серафимовна
Иванова Валентина Ивановна
Костылева Мария Петровна
Карпушенко Алла Моисеенко
Котельникова Валентина Федоровна
Кривошеев Илья Львович
Карпова Татьяна Мироновна
Лебедева Лидия Николаевна
Мартынова Алевтина Валериановна
Налбандов Валерий Владимирович
Спищева Галина Петровна
Федотова Мария Александровна

Информация предоставлена Советом ветеранов Литейного округа

Говорим о жизненно важном: сердечно-сосудистые заболевания



Гоменюк Мария Николаевна,
депутат Муниципального Совета, старшая медицинская сестра СПб ГУЗ «Городская Мариинская больница»

Дорогие мои ветераны, от всего сердца хочется поздравить вас с наступлением весны, с хорошей погодой, прекрасным самочувствием и, конечно, с приятными хлопотами приготовления к дачному сезону.

Как медицинский работник, отработавший в системе здравоохранения 43 года, хочу дать вам несколько рекомендаций, с помощью которых можно уберечься от заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Среди сердечно-сосудистых заболеваний наиболее опасными являются инфаркт миокарда и инсульт.

Основная причина возникновения инфаркта миокарда – нарушение кровотока в коронарных артериях, которые снабжают сердечную мышцу кровью. Чаще всего нарушение возникает на фоне атеросклероза артерий, при котором происходит образование атеросклеротических бляшек на стенках сосудов. Эти бляшки сужают просвет коронарных артерий, а также могут способствовать разрушению стенок сосудов, что создает дополнительные условия для образования тромбов и стеноза артерий.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА

1. Одышка, тошнота, бледность, нехватка воздуха, холодный пот, кашель, потеря сознания.
2. Давящая, жгучая боль за грудиной, которая продолжается более пяти минут. Боль отдаёт в плечо, левую руку, шею, нижнюю челюсть, верхнюю часть живота.

При появлении указанных симптомов медлить ни в коем случае нельзя, срочно вызывайте скорую помощь. Если дома кроме вас никого нет, предупредите родных и близких о плохом самочувствии по телефону. До приезда врачей соблюдайте покой, избегая активных действий.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА

Профилактика этого заболевания подразделяется на первичную и вторичную. Первичная направлена на то, чтобы не допустить возникновения инфаркта миокарда, а вторичная – на предупреждение повторения сердечно-сосудистой катастрофы у тех, кто ее уже перенес.

1. Контроль массы тела. У людей, имеющих избыточный вес, нагрузка на сердце увеличивается, возрастает риск развития артериальной гипертензии и сахарного диабета.
2. Регулярные физические нагрузки. Регулярные упражнения на 30 % снижают риск повторного инфаркта миокарда у тех, кто его уже перенес. Комплекс упражнений и уровень нагрузок подбирается врачом.
3. Отказ от вредных привычек. У людей, не желающих отказываться от пагубных привычек, риск возникновения повторного инфаркта миокарда возрастает в 2 раза.
4. Контроль уровня холестерина в крови. Всем людям в возрасте старше 45 лет рекомендуется регулярно контролировать показатели липидного обмена, поскольку атеросклероз, развивающийся при его нарушении, является одной из основных причин возникновения сердечно-сосудистых катастроф.
5. Контроль артериального давления. При стойком повышении артериального давления выше 140/90 мм рт. ст. необходима его медикаментозная коррекция, поскольку при артериальной гипертензии нагрузка на сердце значительно повышается.
6. Контроль уровня глюкозы в крови. Это необходимо для выявления нарушений углеводного обмена и предупреждения сахарного диабета, при котором также возрастает риск возникновения инфаркта миокарда.
7. Диета. Рекомендуется ограничение употребления поваренной соли, продуктов, содержащих большое количество холестерина и тугоплавких жиров. В рационе следует увеличить количество фруктов и овощей, содержащих клетчатку, витамины и минералы, и морепродуктов.

Инсульт – острое нарушение кровообращения мозга, вызывающее повреждение и гибель нервных клеток. Может носить ишемический или геморрагический характер.

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

1. Потеря силы мышц – слабость в руке или ноге с одной стороны полностью или частично.
2. Потеря чувствительности – онемение в одной половине лица и тела.
3. Асимметрия лица.
4. Нарушение речи.
5. Сильная головная боль.
6. Потеря зрения.
7. Потеря равновесия или головокружение.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ИНСУЛЬТ

Человек не сможет улыбнуться, поскольку мимика лица будет нарушена. Его улыбка будет кривой, одна сторона опущена.

У людей в этом состоянии речь становится невнятной и размытой. Может даже показаться, что с вами пытается заговорить нетрезвый человек.

Пострадавшему будет затруднительно поднять руки на один уровень.

По тому, какая рука находится ниже, можно определить, какая сторона поражена.

Определить нарушенное состояние можно и по языку, так как у человека с инсультом не получится его высунуть. Он будет западать.

Если вы видите человека с перечисленными симптомами – немедленно вызывайте бригаду врачей. Оперативные действия могут спасти человеческую жизнь.

До приезда скорой выполните следующие действия:

- отметьте время проявления первых симптомов инсульта;
- усадите больного или уложите его на бок;
- освободите область шеи, обеспечив свободное дыхание и доступ свежего воздуха.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ

Если у вас есть заболевания, которые могут привести к инсульту, не пренебрегайте регулярным осмотром у врача.

Следите за артериальным давлением, уровнем сахара и холестерина.

Соблюдайте здоровый образ жизни – откажитесь от курения и алкоголя, соблюдайте диету, обязательно занимайтесь спортом не менее 30 минут в день.

РАЗЪЯСНЕНИЕ ПРОКУРАТУРЫ ПО ВОПРОСУ НЕВЫПЛАТЫ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ

Статьей 145.1 Уголовного кодекса Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность работодателя за невыплату заработной платы, пенсий, стипендий, пособий и иных выплат.

Так, невыплата заработной платы, пенсий, стипендий, пособий и иных установленных законом выплат частично (в случае, когда свыше трех месяцев подряд платежи осуществлялись в размере менее половины подлежащей выплате суммы) или их невыплата полностью (когда свыше двух месяцев подряд выплаты не осуществлялись или размер осуществленной выплаты заработной платы был ниже установленного одновременно на всей территории Российской Федерации федеральным законом минимального размера оплаты труда) квалифицируется как уголовно-наказуемое деяние при совершении указанных деяний умышленно, из корыстной или иной личной заинтересованности работодателя.

При этом уголовная ответственность наступает, в том числе, в случаях невыплаты заработной платы и иных выплат работникам, с которыми трудовой договор не заключался либо не был надлежащим образом оформлен, но они приступили к работе с ведома или по поручению работодателя либо его уполномоченного представителя.

Вместе с тем лицо, впервые совершившее такое преступление, не повлекшее тяжких последствий, освобождается от уголовной ответственности, если в течение двух месяцев со дня возбуждения уголовного дела в полном объеме погасило соответствующую задолженность, а также уплатило проценты (выплатило денежную компенсацию) в порядке, определяемом законодательством Российской Федерации, и если в его действиях не содержится иного состава преступления.

Проведение проверок сообщений о преступлениях и расследование уголовных дел данной категории производится следователями Следственного комитета Российской Федерации.

Газета «Литейный округ»

Учредитель: Муниципальный Совет МО МО Литейный округ.
Главный редактор А.Д. Валитова
№ 3 (168) 25.04.2019 г.
Тираж – 15000 экз. Бесплатно.
Адрес учредителя: 191187 СПб, ул.Чайковского, д.13.
Адрес редакции: 191187 СПб, ул.Чайковского, д.13.
Издатель: ООО «Тренд». Адрес: Санкт-Петербург, ул. 1-я Утиная, д. 28, п. 418.

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер», 196105, СПб, Благодатная ул., д.63.

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телевидения и средств массовых коммуникаций. Территориальное управление по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №2-4990 от 01.02.2001.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

6+