2018

ЛИТЕЙНЫЙ ОКРУГ

Ежемесячная газета МО Литейный округ www.liteiny79.spb.ru № 8 (164) Ноябрь 6+

«Для творчества не должно быть никаких ограничений…»

15 ноября молодогвардейцы Литейного округа совместно с администрацией Центрального района и воспитанниками Суворовского училища посетили Литературный бал – гала-концерт поэтического конкурса «Мой дом – Россия с видом на Неву» для людей с ограниченными возможностями.

В мероприятии принимали участие дети и взрослые из Центров социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов различных районов города, члены их семей, руководители и специалисты социальных учреждений, жюри конкурса, артисты театра, представители государственных структур, общественных объединений и средства массовой информации, спонсоры и добровольцы.

На мероприятии была представлена обширная программа, которая включала в себя выступления лауреатов литературно-поэтического конкурса, торжественную церемонию награждения, выступления творческих коллективов.

Активистка «Молодой Гвардии» Софья Протасова:

– Для творчества не должно быть никаких ограничений. Пусть то будет плохо слышащий или плохо видящий человек, он вправе передавать свои чувства и творить высокое искусство, доносить свою позицию и впечатления до мира и нас с вами, каким бы недугом он ни страдал.

«Молодая Гвардия» ставит перед собой в приоритет воспитание и творческое развитие молодёжи, а тем более развитие той молодёжи, которой очень необходима наша поддержка и забота!

ВМЕСТЕ ДЕЛАЕМ НАШ ОКРУГ ЛУЧШЕ

В конце октября для жителей округа, принимающих участие в ежегодном конкурсе-смотре по благоустройству «Двор, в котором я живу», состоялось праздничное мероприятие «Я житель Литейного» с церемонией награждения победителей конкурса.

Почти 10 лет в нашем округе проходит ежегодный конкурс по озеленению среди населения округа. С 2009 года, когда стартовал первый конкурс, количество участников увеличилось более чем в четыре раза. Задачи, поставленные в начале – «Привлечение жителей муниципального образования к решению вопросов местного значения: улучшения эстетики города и создания благоприятной среды проживания населения», дополнились новым направлением – объединение жителей для общения, передачи опыта по озеленению, интересного времяпровождения.

Каждую весну активные жители округа получают в Местной Администрации и Муниципальном Совете рассаду цветов, чтобы воплощать свои ландшафтные фантазии у себя во дворе. Конкурс проходит по номинациям – «Лучшее озеленение клумбы», «Лучшее озеленение вазона», «Лучшее содержание благоустроенного двора» и «Лучшее озеленение балкона». Благодаря стараниям участников конкурса дворы Литейного округа в летний период пестрят яркими красками цветов и удивляют прохожих своим интересным ландшафтным дизайном.

Почти все присутствующие на празднике гости давно знакомы и были рады возможности пообщаться на близкие всем темы благоустройства. Жители округа, присоединившиеся к участию в конкурсе в этом году, также с удовольствием вели разговоры с соседями по столу и заводили новые знакомства.

Праздничное мероприятие открыл Глава муниципального образования Павел Дайняк. Павел Валерьевич поблагодарил присутствующих за неоценимый вклад в озеленение и уход за красотой дворов Литейного округа, пожелал всем новых творческих успехов и наградил победителей конкурса.

После концертной программы все гости праздника получили в подарок набор садовода, работа с которым принесет активистам еще больше радости.

Муниципальное образование МО Литейный округ приглашает всех желающих принять участие в конкурсе «Двор, в котором я живу-2019». Возможно, именно Вы станете новым победителем!

Следите за новостями о жизни муниципального образования в социальной сети ВКонтакте vk.com/moliteiny и на официальном сайте www.liteiny79.spb.ru

Арт-терапия «Эликсир молодости» для жителей округа

С 1 ПО 13 НОЯБРЯ В ЛИТЕЙНОМ ОКРУГЕ ПРОШЛА СЕРИЯ ЗАНЯТИЙ ПО АРТ-ТЕРАПИИ «ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ». НА ЗАНЯТИЯХ С ПОМОЩЬЮ ОСНОВНЫХ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ БЫЛО ОРГАНИЗОВАНО ЛЕЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМ, СТРЕССОВ И ПОДАВЛЕННОСТИ.

Участники рисовали, выполняли творческие, психологические, интеллектуальные и командные упражнения, снимали стресс с помощью игр и двигательных упражнений, а также читали стихи.

Благодаря упражнениям участники активизировали мозговую деятельность, что очень важно для продления активного долголетия, избавились от чувства тоски и одиночества, а самое главное – зарядились бодростью и положительными эмоциями, которые так нужны в дождливую осень.

После завершающего занятия участники группы написали благодарность в адрес Главы муниципального образования П.В. Дайняка за организацию подобного мероприятия и высказали единодушное желание продолжить занятия в следующем году.

Мы разные, но мы вместе!

14 НОЯБРЯ В 185 ШКОЛЕ ПРОШЛА ИГРОВАЯ ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ТОЛЕРАНТНОСТИ. ЦЕЛЬЮ МЕРОПРИЯТИЯ БЫЛО ФОРМИРОВАНИЕ У ПОДРОСТКОВ ОКРУГА УВАЖЕНИЯ К ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЕ НАРОДОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РОССИИ.

ИСТОРИЧЕСКИ СЛОЖИЛОСЬ ТАК, ЧТО НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ ВСЕГДА ЖИЛО БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО НАРОДОВ. НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО ОНИ ОТЛИЧАЛИСЬ ДРУГ ОТ ДРУГА ТРАДИЦИЯМИ, КУЛЬТУРОЙ, РЕЛИГИЕЙ, ВСЕ НАРОДЫ ОБЩАЛИСЬ ДРУГ С ДРУГОМ, ВЕЛИ ТОРГОВЛЮ, ОБМЕНИВАЛИСЬ ОПЫТОМ, ТРАДИЦИЯМИ И КУЛЬТУРОЙ.

Сегодня в Российской Федерации проживает 146 880 432 человека. И это самые разные люди, с разными характерами, интересами и увлечениями, национальностями, вероисповеданием. По данным последней переписи населения, в нашей стране проживают 194 народа.

В связи с тем, что Россия является многонациональным государством, что также отражено в её Конституции, очень важно знать и уважать народы-братья, это поможет сохранить мир и сделает Россию одной большой дружной семьей.

Учащиеся пятых и шестых классов на интерактивном мероприятии узнали, какие народы проживают в Российской Федерации, увидели национальный портрет России и Санкт-Петербурга, поговорили об отличиях национального состава Санкт-Петербурга и России в целом, а далее окунулись в традиции народов России.

Сначала с помощью веселого медведя-скомороха подростки узнали, как на Руси было принято здороваться, а также сыграли в старинную русскую игру «Колечко-колечко».

Затем участники познакомились с культурой татарского народа, научились здороваться по-татарски и насладись пением Анны Савицкой, исполнившей песню «Туган як».

Далее участников ждало знакомство с культурой и традициями азербайджанского народа, занимающего восьмое место по численности народов в Санкт-Петербурге. Гостей мероприятия ждал сюрприз: Таир Алиев – член Союза художников РФ, художник, стеклодув, дизайнер по стеклу, провёл для ребят мастер-класс азербайджанского народного искусства «Магия стекла». Школьники воочию увидели, как создаются шедевры из стекла, а затем участники, справившиеся с вопросами от гостя, получили в подарок небольшие сувениры из стекла.

Завершилось мероприятие знакомством с гостеприимным грузинским народом. Ребята насладились танцем «Аджарское попурри» исполнительницы народных танцев Зары и даже сами научились танцевать лезгинку.

В результате проведенного мероприятия участники не только узнали много новой и интересной информации о народах, проживающих в России, но и поняли важность дружбы с народами-братьями.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

Ежегодно 3 декабря во всем мире отмечают День инвалидов — международное мероприятие, направленное на привлечение внимания к интеграции инвалидов в жизнь общества.

Международный день инвалидов напоминает нам о том, что есть люди, нуждающиеся в заботе, внимании, которым не хватило понимания и доброго слова. Давайте же будем как можно чаще принимать участие в их жизнедеятельности, окружать заботой, дарить им радость и свое тепло, ведь если каждый сможет уделить немного внимания, такие граждане будут чувствовать себя в обществе полноценными и равноправными.

Глава муниципального образования МО Литейный округ П.В. Дайняк

ОБУЧЕНИЕ ИНВАЛИДОВ

«Профессионально-реабилитационный центр» – техникум для инвалидов – создан в феврале 1996 года в рамках международного социального проекта Комитета по труду и социальной защите населения администрации Санкт-Петербурга и Федерального Министерства по труду и социальной политике Германии.

Основной целью деятельности СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» является интеграция людей с ограниченными возможностями здоровья в социальную и трудовую жизнь, возвращение к активной профессиональной деятельности.

Для достижения этой цели СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» осуществляет профессиональную реабилитацию, включающую профдиагностику, профессиональное образование при сопровождении психологов, социальных педагогов, медицинских работников, содействие трудоустройству.

В течение всего года производится набор на обучение по программам среднего профессионального образования на базе среднего общего образования и программам дополнительного образования инвалидов, детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Обучающимся выплачивается стипендия, предоставляется бесплатное питание и льготный проезд согласно законодательству РФ.

Обучение бесплатное

профессии	специальности
Лабораторная диагностика	Закройщик
Коммерция (по отраслям)	Портной
Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)	Изготовитель художественных изделий из керамики
Мастер по обработке цифровой информации	Художник росписи по дереву
Наладчик компьютерных сетей	Социальный работник
Делопроизводитель	Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства

Для людей пенсионного возраста проводится обучение «Основы компьютерной грамотности».
Программа обучения рассчитана на 80 уч. часов (1,5 мес.)

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ работает с 9.00 до 17.30
Ждем вас по адресу: Санкт-Петербург, В.О. 26-я линия, д.9, тел.: 322-77-51, 322-61-81;
Наш сайт: http://www.p-rcenter.edu.ru e-mail: prc_profotbor@mail.ru

Лицензия № 3239 от 13.12.2017. Свидетельство о гос.аккредитации № 1439 от 09.02.2018.

Профилактика пневмонии у детей

Заболевания можно разделить на группы в зависимости от того, насколько сильную угрозу они представляют для человека в конкретном возрасте. Если говорить о детях, то одним из самых опасных заболеваний считается пневмония или, другими словами, воспаление легких.

В силу определенных особенностей детского организма, наиболее подвержены болезни маленькие пациенты в возрасте от полугода до 5-ти лет. Кроме того, что в детском возрасте заболеть пневмонией очень просто, этот недуг таит в себе огромную угрозу для жизни – ежегодно такой диагноз уносит жизни около 2 миллионов детей во всем мире.

Учитывая всю серьезность ситуации, особую актуальность приобретает соблюдение профилактических мер. Если придерживаться ряда рекомендаций специалистов, то можно значительно снизить риск возникновения пневмонии, тем самым оградив жизнь ребенка от опасности, а организм от лишних испытаний. В данной статье рассмотрим существующие эффективные способы профилактики пневмонии.

Основные меры профилактики пневмонии у детей в разном возрасте

Наиболее часто причиной воспалительного процесса становится пневмококк, но вызывать пневмонию могут и другие патогенные микроорганизмы, причем как бактерии, так и вирусы и грибки. Получить возбудителя ребенок может воздушно-капельным путем, то есть от переносчика через чихание или кашель. Можно выделить следующие меры предосторожности, позволяющие предотвратить развитие пневмонии у ребенка:

- максимально ограничить контакт с возможными носителями заболевания и тем более с уже заболевшими людьми;
- необходимо научить малыша правильно следить за гигиеной своих рук;
- одним из факторов риска является проживание в загрязненных помещениях;
- если ситуация такова, что ребенок постоянно находится в перенаселенном жилище, то очень важно, чтобы все жильцы соблюдали общие правила гигиены;
- питание должно обеспечивать поступление витаминов в необходимом объеме;
- важно прибегать к мероприятиям, которые направлены на общее повышение иммунитета. В первую очередь, речь идет о закаливании – воздушном и водном;
- заболевания инфекционной природы должны излечиваться своевременно и полностью;
- огромный вред детскому организму наносит курение родителей. Несмотря на то, что сам ребенок не курит, сигаретный дым все равно попадает в легкие, нанося вред малышу как пассивному курильщику;
- немаловажное значение для здоровья ребенка имеют регулярные прогулки и проветривание воздуха в комнате.

В лечении пневмонии в отдельных случаях наступают сложности – некоторые штаммы не чувствительны к антибиотическим препаратам, а поэтому вылечить пациента не удается. С целью минимизации риска заражения была разработана вакцина, призванная сформировать иммунитет к конкретному возбудителю. Детям (особенно тем, которые часто болеют, страдают от бронхиальной астмы, сахарного диабета или различных форм иммунодефицита) делают прививку от пневмококка – бактерии, которая в большинстве случаев становится причиной воспаления легких. Цель вакцинации – защитить организм в рисковом возрасте от высокой вероятности возникновения заболевания, однако такая защита имеет непродолжительный характер (действует обычно до 5-ти лет).

Своевременное вакцинирование против пневмонии может спасти здоровье и жизнь вашему ребёнку.

В мире используется несколько разновидностей вакцин, однако самыми распространенными считаются:

- французская вакцина Пневмо-23, разрешенная для детей возрастом от 2-х лет;
- Превенар производства США, которую можно вводить детям уже с 2-месячного возраста.

Согласно календарю детской вакцинации, прививку рекомендуется делать один раз по достижении двухлетнего возраста. Для защиты в более раннем возрасте используют другой препарат, вводят его в 2 месяца и ревакцинируют уже через 18 месяцев.

Противопоказаний к данной профилактической процедуре нет. Единственный факт, из-за которого дата прививки может быть отложена на какое-то время — это протекание какого-либо заболевания в острой форме. Побочные эффекты после введения препаратов наблюдаются крайне редко. В отдельных случаях возникают местные реакции (в виде отека на месте укола, незначительного покраснения), иногда повышается температура. Вакцинация является одним из самых надежных и распространенных способов профилактики детской пневмонии.

Восемь основных правил профилактики после заболевания

Переохлаждение. Не стоит находиться на протяжении длительного времени на холоде и сквозняках.

Закаливание. Этот метод профилактики лучше применять после болезни. Он надежно защитит ребенка от любой болезни.

Иммунитет. Помимо закаливания и общеукрепляющих процедур, рекомендуется пить отвар ромашки и эхинацеи.

Контакты. Стоит временно пресечь контакты ребенка с больными пневмонией, поскольку вирусное воспаление быстро переходит к другому человеку.

Прогулки. Нужно гулять с малышом не менее часа в день.

Массаж. Эффективный способ предостеречь ребенка от пневмонии.

Гимнастика. Подходит не только детям, но и взрослым. Дыхательная гимнастика разрабатывает легкие и не дает вирусу прикрепиться.

Лечение хронических заболеваний. Важно вовремя выявить и заглушить рецидив хронической патологии, которая может спровоцировать возникновение пневмонии.

Профилактика пневмонии для грудничков

В отдельных случаях пневмония может быть врожденной – патогенный микроорганизм может проникнуть к плоду, попав в кровь беременной матери. В таком случае самым верным профилактическим средством является внимательное отношение женщины к своему здоровью, особенно во время вынашивания малыша. Важно, чтобы во время беременности женщина не переносила никаких заболеваний, особенно вирусного типа.

После появления малыша на свет очень важно обеспечить ему полноценное грудное вскармливание на протяжении минимум полугода. Специалисты связывают чрезмерную болезненность ребенка с отсутствием естественного грудного вскармливания в раннем детстве.

У грудных детей иногда развивается застойная пневмония. Это обуславливается длительным положением лежа. По этой причине образуется застойный процесс в легочном круге кровотока. Затем наблюдаются нарушения в вентиляции бронхов, провоцирующие возникновение вязкой мокроты. В этом случае бактерии развиваются молниеносно и «вызывают» пневмонию.

Профилактические меры против пневмонии, – это не обязательно прием антибиотиков. Главное, не допускать скопления слизи и ее засыхания в легких. Получается, нужно делать все то, что осуществляется при ОРВИ.

Долой постельный режим. Пусть ребенок больше двигается, ведь тогда мокрота будет выходить чаще и больше.

Чистый воздух. Важно соблюдать в детской комнате прохладу и влажность. Это облегчит дыхание малышу и не даст слизи сохнуть в легких.

Вода. Пусть ребенок пьет как можно больше жидкости. Это могут быть соки, компоты, морсы. Обильное питье хорошо разжижает мокроту.

Какой бы ни была болезнь и здоровье ребенка, профилактические меры следует проводить регулярно. Это поможет избежать серьезных последствий и сохранит здоровье ребенка.

СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 8»

В Литейном округе состоялись публичные слушания по проекту бюджета на 2019 год

В целях реализации жителями МО Литейный округ права на участие в обсуждении проектов муниципальных правовых актов по вопросам местного значения 20 ноября в Местной Администрации состоялись публичные слушания по Проекту бюджета внутригородского муниципального образования муниципальный округ Литейный округ на 2019 год.

В актовом зале Местной Администрации собрались жители округа, желающие знать, на какие цели в 2019 году будут затрачены бюджетные средства. Перед аудиторией с подробной информацией выступили Глава муниципального образования П.В. Дайняк и глава Местной Администрации Е.Б. Аникина. Жителям рассказали о запланированном объеме доходов бюджета МО на 2019 год, а также представили основные статьи расходов.

По результатам обсуждений все присутствующие на публичных слушаниях жители остались удовлетворены планами на будущий год.

КАКИЕ ТИПЫ ДИАБЕТА БЫВАЮТ? КАКОВЫ ПЕРВИЧНЫЕ СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ? ПОЧЕМУ ДИАБЕТ МОЛОДЕЕТ? КАКОВЫ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ? ОТВЕТЫ НА ЭТИ И МНОГИЕ ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ МЫ ПОЛУЧИЛИ У ВРАЧА-ЭНДОКРИНОЛОГА Л.А. БЕКШАЕВОЙ. ОКАЗАВШИСЬ В КАБИНЕТЕ ЭНДОКРИНОЛОГА, МЫ НЕ ОГРАНИЧИЛИСЬ РАЗГОВОРОМ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ТАК КАК КОЛИЧЕСТВО ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У НАСЕЛЕНИЯ ГОД ОТ ГОДА РАСТЕТ И ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАЗЛИЧНЫЕ. А КАК ПОПАСТЬ НА ПРИЕМ К ЭНДОКРИНОЛОГУ И ПОЧЕМУ ПУТЬ К ЛЮБОМУ СПЕЦИАЛИСТУ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ КАБИНЕТ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА, НАМ РАССКАЗАЛА ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №39» О.П. ИВАНОВА.

Сахарный диабет – это заболевание, связанное с поражением поджелудочной железы, а именно клеток, вырабатывающих гормон инсулин. «Предупрежден, значит, вооружен» – гласит народная мудрость, поэтому узнать об этом заболевании важно и полезно, тем более от специалистов с большим клиническим опытом.

Любовь Александровна Бекшаева

В поликлинике на ул. Фурштатской, д. 36 нас встретила заместитель главного врача по медицинской части врач-эндокринолог 1-й категории Л.А. Бекшаева, ее профессиональный стаж – более 10 лет. Любовь Александровна провела нас по кабинету № 28, где ведет прием врач-эндокринолог. Это просторное светлое помещение, здесь находятся медицинские карты пациентов, состоящих на диспансерном учете. Медицинские карты промаркированы согласно типу диабета, что позволяет, – как рассказала Любовь Александровна, – своевременно обзванивать пациентов и приглашать на прием. В кабинете мы также увидели набор необходимой просветительской литературы, которую пациент может получить на приеме.

– Любовь Александровна, расскажите, пожалуйста, как отмечается в Центральном районе Всемирный день борьбы с диабетом 14 ноября.

– Мы приглашаем пациентов на мероприятие, которое в этом году проводилось на базе 38-й поликлиники. По уже сложившейся традиции кто-то из пациентов 39-й поликлиники делает интересный доклад. В этом году свою историю всем поведала молодая женщина, состоящая на учете с сахарным диабетом 1-го типа с 17-ти лет, зовут ее Елена, сейчас ей 33 года. Она рассказала, что, несмотря на свое заболевание, получая инсулинотерапию по интенсифицированной схеме, включающей самостоятельные инъекции инсулина до 5 раз в сутки, перед каждым приемом пищи и на ночь, а также постоянный контроль уровня глюкозы в крови, она живет полноценной жизнью. Елена работает, она замужем, у нее двое здоровых детей, они с мужем путешествуют.

– Расскажите, пожалуйста, о том, какие типы диабета бывают?

– Бывает несколько типов сахарного диабета: 1-й тип, 2-й тип, а также другие типы сахарного диабета, которые возникают на фоне сопутствующих заболеваний.

Сахарный диабет 1-го типа – это генетическое заболевание, которое связано с абсолютным отсутствием гормона инсулина, им болеет 10-15% населения. Инсулинозависимые пациенты с 1-м типом диабета приходят к нам из детской поликлиники и встают на диспансерный учет. К сожалению, сахарный диабет 1-го типа невозможно предупредить и предотвратить, однако при соблюдении некоторых профилактических мер можно замедлить процесс развития его осложнений. Люди с этим заболеванием путем инъекций имитируют физиологическую секрецию инсулина в течение всей жизни.

– Каким образом выявляется диабет 1-го типа?

– Как правило, это происходит в детском возрасте, чаще всего на фоне ОРЗ, и проявляется в виде так называемого диабетического кетоацидоза. ДКА – это острый срыв механизмов регуляции обмена веществ, его симптомы: жажда, сухость во рту, учащенное мочеиспускание, снижение веса. При обследовании отмечается повышенный уровень глюкозы в крови и появление кетоновых тел в моче. Сахарный диабет 1-го типа характерен для лиц молодого возраста, чаще до 40 лет.

– Чем отличается 2-й тип диабета и каковы причины его возникновения?

– Это заболевание, при котором имеет место относительный дефицит инсулина или резистентность по отношению к нему, а возможно и то, и другое. Факторы риска диабета 2-го типа – это наличие в анамнезе родственников с сахарным диабетом или ожирением, недостаточная двигательная активность, излишний вес, несбалансированное питание (избыток в рационе жиров и углеводов) или отсутствие режима питания. Лечение заболевания начинается, прежде всего, с изменения образа жизни, обязательного соблюдения диеты (№9) и медикаментозной терапии. При этом одним пациентам необходима диета в сочетании с таблетированными препаратами, другим для поддержания стабильного уровня глюкозы к вышеперечисленным мерам добавляются инъекции инсулина. Но диета и двигательная активность обязательны для всех типов заболевания.

– В каком возрасте чаще всего проявляется сахарный диабет 2-го типа?

– Чаще всего диабет 2-го типа возникает после 40 лет. Но в последнее время отмечается тревожная тенденция: диабет молодеет. Мы сталкиваемся с манифестациями заболевания даже у 20-летних. По статистике, за последние пять лет количество больных диабетом 2-го типа увеличивается на фоне избыточного веса и ожирения, причем часто речь идет о молодых людях в возрасте до 30-ти лет. У эндокринологов сегодня в ходу термин «Homo Макдональдс». Думаю, не нужно объяснять, что речь идёт о приверженцах фастфуда с подразумевающимися последствиями для здоровья.

К сожалению, в последнее время к нам не редко обращаются пациенты, которые знают о повышенном уровне глюкозы в крови в течение многих лет, но при этом к врачу не обращаются. Часто именно молодые люди небрежно относятся к своему здоровью и к рекомендациям врачей. У каждого второго такого пациента, как правило, имеются поздние диабетические осложнения.

При диабете как 1-го, так и 2-го типа больше всего страдают так называемые органы-мишени: глаза, ноги и почки. Из-за резких колебаний уровня глюкозы на глазном дне развивается диабетическая ретинопатия, происходят кровоизлияния в сетчатке, и в результате возможна даже потеря зрения. На учете у нашего эндокринолога состоит 20-летний пациент, потерявший зрение на один глаз из-за несоблюдения режима введения инсулина. К поздним осложнениям диабета относится и синдром «диабетической стопы», приводящий к инвалидизации пациентов.

У больных сахарным диабетом имеется склонность к развитию гнойно-некротических процессов, язв, костно-суставных поражений. К сожалению, некоторые пациенты, даже знающие про свое заболевание, проинформированные о возможных осложнениях, всё равно носят неудобную модельную обувь. А ведь любая потертость на стопах при высоком уровне глюкозы может инфицироваться и в конечном итоге приведет к флегмоне стопы, что, в свою очередь, может закончиться самыми неприятными последствиями вплоть до ампутации.

У нас на учете состоят пациенты трудоспособного возраста с тяжелыми проявлениями «диабетической стопы». И причина этого до ужаса банальна: было «некогда» сделать укол, принять таблетки.

Диабет воздействует и на почки человека. Такое осложнение называется «диабетическая нефропатия» – нарушение микроциркуляции в почках.

Мы прикладываем все возможные усилия для просвещения и поддержки наших пациентов. В нашей поликлинике функционирует «Школа сахарного диабета», занятия в которой проходят два раза в неделю. Во время занятий мы подробно разбираем, что можно, а что нельзя делать при диабете, каковы меры профилактики и т.п.

– Какие еще пациенты получают направление в ваш кабинет?

– Это пациенты с заболеваниями щитовидной железы, нарушениями гормональной функции в виде гипотиреоза или гипертиреоза (то есть либо гормонов вырабатывается мало, либо много). Нередко встречается и сочетание нескольких эндокринопатий у одного пациента, например, ожирения, сахарного диабета и заболевания щитовидной железы.

– За что отвечает щитовидная железа? И каковы симптомы нарушения ее функции? Они сходны с сахарным диабетом?

– Щитовидная железа отвечает в организме за все виды обмена веществ. А симптомы разные. При сниженной функции у пациентов отмечается одутловатость лица, прибавка массы тела, брадикардия – замедленный пульс (за исключением профессиональных спортсменов), заторможенность, нарушения менструальной функции, снижение либидо. При гиперфункции, напротив – тенденция к потере массы тела, повышенная возбудимость, раздражительность, нарушение формулы сна, сердцебиение и др.

– Существуют ли профилактические меры для того, чтобы избежать эндокринных нарушений?

– Безусловно. Во-первых, это активный образ жизни и сбалансированное питание. А во-вторых, важнейший фактор, который совершенно напрасно не учитывается многими людьми – режим сна. Нередко пациенты говорят мне, что ложатся спать после полуночи, и даже не задумываются о том, насколько серьезно это воздействует на организм. Для многих гормонов характерен циркад-

ный ритм – циклические колебания интенсивности выработки, связанные со сменой дня и ночи. Например, пик выработки соматотропного гормона или гормона роста отмечается в 23 часа, и если ребенок ложится спать после этого времени, то есть вероятность, что его рост будет меньше прогнозируемого. У людей старшего возраста нарушение гормонального баланса может проявляться в виде акромегалии: разрастание хрящевой и костной ткани (подбородок, височная область, скулы, конечности). В результате внешность эндокринных пациентов меняется. Так что если у вас был 37-й размер ноги, а стал 41-й – это повод обратиться к врачу-эндокринологу.

Или, например, к нам обращаются женщины, которые отмечают, что их рост раньше был выше, а теперь уменьшился на 5 см. В ходе сбора анамнеза часто оказывается, что менструации у таких пациенток прекратились в 45-47 лет. А в норме менопауза должна наступать в период с 48 до 55 лет, и любые отклонения в ту или иную сторону могут свидетельствовать об эндокринных нарушениях. Эти изменения приводят к остеопорозу, а в результате остеопороза (снижения минеральной плотности костей) рост может уменьшиться на 5 см и даже больше.

– Получается, что остеопороз тоже имеет отношение к эндокринологии?

– Безусловно! Остеопороз лечится двумя специалистами – ревматологом и эндокринологом.

Хочу привлечь внимание ещё к одной актуальной проблеме, с которой сталкиваются лица пожилого возраста: перелом шейки бедра. Статистика по таким случаям могла бы быть иной, если бы люди более внимательно относились к своему здоровью и вовремя обращались к специалистам. Если у человека случается перелом, как говорится, «на ровном месте» (например: перелом лучевой кости при падении с высоты собственного роста), да еще и не один раз – это серьезный повод обратиться к эндокринологу.

– Как выявляется остеопороз и существуют ли эффективные методы его лечения?

– Минеральную плотность костной ткани позволяет оценить такое исследование, как денситометрия. Чем раньше выявлена проблема, тем более эффективной будет терапия. Но без правильной физической нагрузки хороший результат получить трудно. Лечебная физкультура – это очень важная составляющая лечения. В Женской консультации поликлиники №39 по адресу ул. Пестеля, д. 25 есть кабинет ЛФК, где занимаются наши пациенты.

А ещё успех лечения определяется взаимоотношениями врача и пациента. Те, кто добросовестно выполняют все предписания и рекомендации лечащего врача, достигают наилучших результатов.

- Как выявить другие эндокринные заболевания?

- Сахарный диабет 2-го типа иногда называют немой эпидемией, потому что он может протекать бессимптомно: у человека ничего не болит. Именно поэтому такое заболевание часто выявляется случайно, например, в рамках ежегодной повозрастной диспансеризации, где обязательно определяется уровень глюкозы и холестерина. Поэтому каждый здравомыслящий человек не должен игнорировать диспансеризацию.

Нарушение работы щитовидной железы проявляется по-разному. Так как щитовидная железа принимает участие в регуляции выработки половых гормонов (тестостерона у мужчин и эстрогена у женщин), снижение либидо может оказаться не просто возрастным проявлением, но и симптомом нарушения гормонального баланса. Сейчас большое внимание уделяется женщинам, планирующим беременность, их обязательно обследуют на содержание в крови уровня гормонов щитовидной железы. В первую очередь это определение уровней тиреотропного гормона, который вырабатывается в гипофизе, и тироксина (Т4), который циркулирует в крови. Это необходимо для раннего выявления возможных патологий в развитии плода.

– Что бы вы пожелали пациентам поликлиники в завершение нашей невероятно содержательной и познавательной беседы?

– Как заместитель главного врача по медицинской части поликлиники я трачу значительную часть своего рабочего времени на разбор жалоб от пациентов. К сожалению, часто они носят необоснованный и необъективный характер. А мне очень хотелось бы тратить это время на организацию и улучшение качества медицинской помощи. Все врачи нашей поликлиники готовы помогать пациентам: если что-то непонятно, всегда можно обратиться к врачу и задать интересующие вопросы. Поэтому мне хочется пожелать всем нам максимально продуктивно использовать свое время.

Ведите активный образ жизни, соблюдайте режим, регулярно кушайте и обязательно приходите к нам на занятия лечебной физкультурой! Что еще очень важно – соблюдайте рекомендации вашего лечащего врача. И вне зависимости от возраста и пола старайтесь жить положительными эмоциями – в этом залог здоровья, долголетия и психической стабильности!

О том, как попасть на прием к эндокринологу, если у пациента возникли какие-то опасения, и есть ли возможность записаться к специалисту напрямую, мы спросили у главного врача поликлиники №39 Ольги Павловны Ивановой:

Ольга Павловна Иванова

– Для любого пациента обращение в поликлинику начинается с посещения терапевта. И это совершенно правильно! Именно терапевт проведет опрос и, если необходимо, назначит исследования, результаты которых станут основанием направления к специалисту. В итоге пациент окажется на приеме у специалиста по показаниям и с конкретными анализами. К сожалению, нередко пациенты считают, что они сами в состоянии разобраться, какой именно специалист им нужен, и часто приходят с жалобами на то, что их якобы не допускают к тому или иному врачу. А для нас очень важно, чтобы врач уделял время пациентам, которые действительно нуждаются в его внимании. К кардиологу пациент должен попасть уже с кардиограммой, к эндокринологу – с УЗИ щитовидной железы, анализом крови и т.п.

Пациенты, записавшиеся через кол-центр или через интернет, часто не приходят на прием. В результате они занимают место человека, которому необходимо было попасть к врачу, но он не смог. По статистике, таких пациентов у нас треть от общего приема, и в большей степени это касается молодежи. Это очень обидно – врач ждет пациентов, а они не приходят. А потом поступают жалобы от пожилых людей, что они не могут записаться на прием. На мой взгляд, это недопустимо! Нужно относиться ответственно к таким вещам и помнить о других людях.

Есть ещё одна проблема. Нередко к нам приходят пациенты с назначениями из других медицинских учреждений и требуют, чтобы мы их выполняли. Но мы стараемся объяснить, что, несмотря на то, что мы уважаем мнение наших коллег, каждый специалист несет личную ответственность за назначения и не может слепо следовать чужим рекомендациям. Каждый врач отвечает, в том числе и юридически, за назначенное лечение, об этом необходимо помнить. Если вы пришли к нам, то за вас отвечаем мы!

В общем, разные сложности бывают, но главное, что я хотела бы донести до наших пациентов: мы должны уважать друг друга, прислушиваться друг к другу – только в этом случае мы сможем получить результаты, которые будут удовлетворять интересы обеих сторон.

6
МО Литейный округ
№ 8 ноябрь 2018
www.liteiny79.spb.ru

Дню матери посвящается

С 1998 года в последнее воскресенье ноября в нашей стране отмечается один из самых добрых и нежных праздников – День матери. Этот праздник особенный, он посвящен самой любимой и самой главной женщине в жизни каждого человека, женщине, подарившей нам всем жизнь и умение радоваться жизни.

В России День матери отмечают по-разному. Кто-то устраивает семейное торжество, кто-то окружает маму заботой и теплом, стараясь проявить всю свою любовь. Дети дарят мамам подарки, сделанные своими руками, или читают стихи. Не так важно, как мы отмечаем этот день, главное - внимание к нашим матерям.

П.В. Дайняк – Глава муниципального образования:

«Мама – это начало всех начал, воплощение любви и добра в жизни каждого человека. Праздник День матери помогает нам еще глубже ощутить величие и святость наиважнейшей миссии женщины, связанной с рождением и воспитанием новых поколений, осознать ее огромную роль в сохранении и укреплении духовных ценностей и нравственных идеалов общества. Желаю всем мамам крепкого здоровья, радости, счастья и благополучия, терпения и взаимопонимания. Пусть будут счастливы и успешны ваши дети, а их внимание согревает ваши материнские сердца!»

Депутаты Литейного округа каждый год делают подарок матерям муниципального образования. В этом году для семей округа была организована автобусная экскурсия в петербургский планетарий «Прогулка по звёздному небу». Мультимедийная научно-популярная программа заворожила и детей, и взрослых. Да и как может быть иначе?! Звездное небо манит своей чарующей красотой. В ходе программы наши экскурсанты познакомились с самыми яркими звездами северного и южного неба, узнали мифы и легенды о созвездиях, увидели комету и даже загадали желание на «падающую» звезду во время звездного дождя.

Но автобусная экскурсия не единственный подарок для жителей Литейного округа. 30 ноября в театре «Этно» пройдет праздничное мероприятие, также посвященное Дню матери. Гостей праздника ждет интерактивная программа, угощения и подарки.

Наш депутат ЗАКСа

От всего сердца поздравляю вас с праздником – Днем матери!

Мама – это самое дорогое и светлое, что есть на свете!

Она всегда радуется успехам своих детей, поддерживает их в трудную минуту, всегда искренне переживает за каждый пройденный шаг.
Нет человека ближе и роднее!
Пусть ваше сердце согревает любовь и забота близких, каждый день будет наполнен радостными событиями!
Счастья, здоровья, благополучия, душевного спокойствия и любви!
Мира и уюта вашему дому!!

С уважением,
Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
председатель постоянной комиссии по экологии и природопользованию,
член постоянной комиссии по вопросам правопорядка и законности
М.Д. Щербакова

ВЗЯТКА-
НЕ ПОДАРОК!

СТ. 290 УК РФ «ПОЛУЧЕНИЕ ВЗЯТКИ» – ДО 15 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ
СТ. 291 УК РФ «ДАЧА ВЗЯТКИ» – ДО 12 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ
СТ. 291.1 УК РФ «ПОСРЕДНИЧЕСТВО ВО ВЗЯТОЧНИЧЕСТВЕ» – ДО 12 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛИНИЯ
«НЕТ КОРРУПЦИИ!»

ZAKON.GOV.SPB.RU
8(812)576-77-65

ГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА
ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

7
МО Литейный округ
№ 8 ноябрь 2018
www.liteiny79.spb.ru

Начинающим ИП и ООО – бесплатный сервис по сдаче отчетности

СПб ГБУ «Центр развития и поддержки предпринимательства» запустил новую услугу для начинающих предпринимателей – бесплатный сервис по сдаче отчетности.

Услуга доступна ИП или ООО Санкт-Петербурга, срок регистрации которых не превышает одного года (подходит для бизнеса на ЕНВД, УСН и патенте). Бесплатно передавать отчетность предприниматели смогут на протяжении одного года.

Сервис рассчитает, уменьшит налоги, напомнит о сроках по почте и СМС, подготовит отчёты и направит их через Интернет.

Пользование сервисом предполагает загрузку платежей и выпуск бесплатной электронной подписи для направления в Налоговую инспекцию, ПФР и ФСС через Интернет. Предпринимателям доступны готовые шаблоны бухгалтерских документов, интеграция с Интернет - банком и круглосуточная техподдержка.

Получить доступ можно через обращение в СПб ГБУ «Центр развития предпринимательства» по телефону +7 812 372 52 90.

Пресс-служба СПб ГБУ «Центр развития и поддержки предпринимательства»

ОГРАНИЧЕНИЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

Управляющая организация (Жилкомсервис, ЖСК, ТСЖ, ТСН), предоставляющая собственникам помещений, нанимателям коммунальные услуги, вправе ограничивать или приостанавливать их.

Управляющая организация вправе после письменного предупреждения должника ограничить или приостановить предоставление коммунальной услуги в случае её неполной оплаты потребителем в следующем порядке:

1) управляющая организация в письменной форме направляет потребителю-должнику предупреждение о том, что в случае непогашения задолженности по оплате коммунальной услуги в течение 20 дней предоставление коммунальной услуги может быть сначала ограничено, а затем приостановлено.

Предупреждение доводится до сведения потребителя путем вручения ему под расписку или направления по почте заказным письмом;

2) при непогашении потребителем-должником задолженности в течение установленного в предупреждении срока исполнитель вводит ограничение коммунальной услуги, о чем предварительно, за 3 суток потребителю-должнику вручается письменное извещение под расписку;

3) при отсутствии технической возможности введения ограничения либо при непогашении задолженности и по истечении 30 дней со дня введения ограничения коммунальной услуги, управляющая организация приостанавливает предоставление такой коммунальной услуги, за исключением отопления, а в многоквартирных домах также за исключением холодного водоснабжения, о чем предварительно, за 3 суток потребителю-должнику вручается письменное извещение под расписку.

Предоставление коммунальных услуг возобновляется в течение 2 календарных дней со дня полного погашения задолженности и оплаты расходов управляющей организации по введению ограничения, приостановлению и возобновлению предоставления коммунальной услуги.

При выявлении нарушений указанного порядка приостановления и ограничения предоставления коммунальных услуг потребитель вправе обратиться в Государственную жилищную инспекцию Санкт-Петербурга по адресу: Санкт-Петербург, Малоохтинский пр., д.68, лит. А.

Порядок приостановления и ограничения предоставления коммунальных услуг установлен Правилами предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденными Правительством Российской Федерации от 06.05.2011 № 354.

Граждане могут создавать наследственные фонды

01.09.2018 вступили в силу поправки в Гражданский Кодекс Российской Федерации (ГК РФ), посвященные порядку создания гражданами наследственных фондов и их использования. Изменения в гражданское законодательство внесены Федеральным законом от 29.07.2017 № 259-ФЗ «О внесении изменений в части первую, вторую и третью Гражданского Кодекса Российской Федерации».

Наследственный фонд — это специальная форма юридического лица, многие годы практикуемая в западных странах как способ сохранения жизнеспособности бизнеса в случае смерти его владельца.

Наследственным фондом признается создаваемый в порядке, предусмотренном ГК РФ, во исполнение завещания гражданина и на основе его имущества фонд, осуществляющий деятельность по управлению полученным в порядке наследования имуществом этого гражданина бессрочно или в течение определенного срока в соответствии с условиями управления наследственным фондом.

Наследственный фонд подлежит созданию после смерти гражданина, который предусмотрел в своем завещании создание наследственного фонда, по заявлению, направляемому в уполномоченный государственный орган нотариусом, ведущим наследственное дело, с приложением к заявлению составленного при жизни указанного гражданина его решения об учреждении наследственного фонда и утвержденного этим гражданином устава фонда и после его создания призывается к наследованию по завещанию в порядке, предусмотренном разделом V ГК РФ.

Завещание, условия которого предусматривают создание наследственного фонда, должно включать в себя решение завещателя об учреждении наследственного фонда, устав фонда, а также условия управления наследственным фондом. Такое завещание подлежит нотариальному удостоверению.

Наследственный фонд может быть создан на основании решения суда по требованию душеприказчика или выгодоприобретателя наследственного фонда в случае неисполнения нотариусом обязанности по созданию наследственного фонда.

Нотариус, ведущий наследственное дело, обязан направить в уполномоченный государственный орган заявление о государственной регистрации наследственного фонда не позднее трех рабочих дней со дня открытия наследственного дела после смерти гражданина, который предусмотрел в своем завещании создание наследственного фонда.

Действия нотариуса по созданию наследственного фонда могут быть оспорены выгодоприобретателями наследственного фонда, душеприказчиком или наследниками, если нотариусом нарушены содержащиеся в завещании или решении об учреждении наследственного фонда распоряжения наследодателя относительно создания наследственного фонда и условий управления им.

Выгодоприобретателями по завещанию с решением об учреждении наследственного фонда могут быть как физические, так и юридические лица, за исключением коммерческих организаций.

Ликвидация наследственного фонда осуществляется по решению суда по основаниям, предусмотренным подпунктами 1 - 4 пункта 3 статьи 61 ГК РФ, а также в связи с наступлением срока, до истечения которого создавался фонд, наступлением указанных в условиях управления наследственным фондом обстоятельств или невозможностью формирования органов фонда (пункт 4 статьи 123.20-2 ГК РФ).

Оставшееся после ликвидации наследственного фонда имущество подлежит передаче выгодоприобретателям соразмерно объему их прав на получение имущества или дохода от деятельности фонда, если условиями управления наследственным фондом не предусмотрены иные правила распределения оставшегося имущества, в том числе его передача лицам, не являющимся выгодоприобретателями. При отсутствии возможности определить лиц, которым подлежит передаче оставшееся после ликвидации наследственного фонда имущество, такое имущество в соответствии с решением суда подлежит передаче в собственность Российской Федерации.

Принятие данных поправок необходимо для полноценного функционирования института наследственного фонда.

Правовое отделение УМВД России по Центральному району г. СПб

8
МО Литейный округ
№ 8 ноябрь 2018
www.liteiny79.spb.ru

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

90 лет

Архипова Клавдия Петровна
Глушанок Юлий Борисович
Новиков Евгений Денисович
Швецова Маргарита Михайловна

85 лет

Колесова Галина Иосифовна

80 лет

Алексеев Анатолий Андреевич
Бочарова Людмила Александровна
Захаров Валентин Васильевич
Кащеева Ираида Павловна
Красильникова Татьяна Борисовна
Наранович Ольга Борисовна
Петрова Лилия Никаноровна
Саранова Зинаида Борисовна
Харитонова Наталья Артемьевна

Информация предоставлена Советом ветеранов Литейного округа

«СЕКРЕТЫ УСПЕШНОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА»

СЕМИНАР

- Искать работу и найти её
- Составить «работающее» резюме
- Пройти собеседование и выгодно презентовать себя
- Общаться с потенциальным работодателем
- Наши психологи помогут выявить личностные и профессиональные ресурсы, сформировать активную позицию при поиске работы

Предварительная запись по телефону: 275-79-98
Дата проведения семинара - по мере комплектования группы.

Все услуги бесплатны.

Агентство занятости населения
Центрального района Санкт-Петербурга
ул. Кирочная, д. 53/46

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ!
2019 ГОД – ГОД 75-Й ГОДОВЩИНЫ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ.

В СВЯЗИ С ЭТОЙ ПАМЯТНОЙ ДАТОЙ РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ЛИТЕЙНЫЙ ОКРУГ» ЗАПУСКАЕТ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ «Я РОДОМ ИЗ ЛЕНИНГРАДА».

ЕСЛИ ВАМ ЕСТЬ ЧЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ С НАШЕЙ АУДИТОРИЕЙ, ВЫ ХОТИТЕ РАССКАЗАТЬ СВОЮ ИСТОРИЮ ИЛИ ИСТОРИЮ СВОИХ БЛИЗКИХ О ЖИЗНИ В САМЫЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ПЕРИОД НАШЕГО РОДНОГО ГОРОДА, НАПРАВЛЯЙТЕ СВОИ МАТЕРИАЛЫ В АДРЕС РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ.

**Местная Администрация МО Литейный округ,
ул. Чайковского, д. 13, 2 эт., каб. № 1.
Контактное лицо – Валитова Алёна Дмитриевна,
телефон: 272-13-73,
электронная почта: gazetalo@mail.ru**

ПРИГЛАШАЕМ ЖИТЕЛЕЙ ЛИТЕЙНОГО ОКРУГА ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ БИЛЕТЫ НА ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР «РАЗГОВОРЫ ЗА ЧАШЕЧКОЙ ЧАЯ. СЕРГЕЙ БАРКОВСКИЙ»

ВЫДАЧА БИЛЕТОВ С 10 ДЕКАБРЯ ПО АДРЕСУ:
УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, Д. 13, 2 ЭТАЖ,

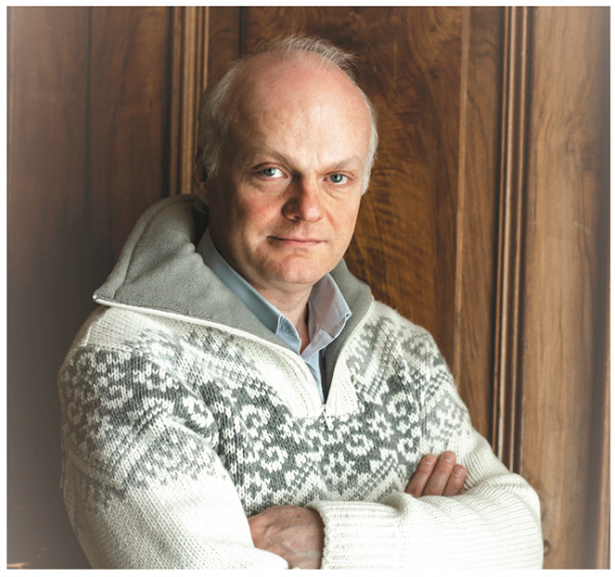
ОТДЕЛ КУЛЬТУРЫ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ПРИ ПОЛУЧЕНИИ БИЛЕТА НАЛИЧИЕ ПАСПОРТА ОБЯЗАТЕЛЬНО!

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ГУ МВД РОССИИ
по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области
(театрально-концертный зал им. Дзержинского)
ул. Харьковская, д. 9 (м. "Площадь Восстания", "Площадь Александра Невского") тел.: 717-9741
www.kcgumvdspb.ru

17 декабря
понедельник
19:00

Сергей БАРКОВСКИЙ

Неужели 55?



в гостях у Натальи ДРОЗДОВОЙ

РАЗГОВОРЫ за чашечкой чая

после юбилея

Творческий вечер
Поздравления друзей: С.Спивак, Г.Штиль, С.Кошонин, А.Коваль, С.Фурман и другие
Шутки, стихи, песни, отрывки из спектаклей

Газета «Литейный округ»

Учредитель: Муниципальный Совет МО МО Литейный округ.
Главный редактор А.Д. Валитова
№ 8 (164) 28.11.2018 г.
Время подписания в печать по графику – 18.00, фактическое – 18.00.
Тираж – 10000 экз. Бесплатно.
Адрес учредителя: 191187 СПб, ул.Чайковского, д.13.
Адрес редакции: 191187 СПб, ул.Чайковского, д.13.
Издатель ООО «Метис», СПб, ул. Пражская, д.9.

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер», 196105, СПб, Благодатная ул., д.63.

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телевидения и средств массовых коммуникаций. Территориальное управление по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №2-4990 от 01.02.2001.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.